

CAMPS JEUNESSE - NATURE 2019 LA MURITHIENNE - PRO NATURA

Du 8 au 13 juillet 2019 pour les jeunes de 11 à 14 ans

Du 15 au 20 juillet 2019 pour les jeunes de 8 à 11 ans

Pour leur 30^e année, les camps de la Murithienne se sont déroulés à la colonie de la Loutze, toute proche de l'alpage et de la fromagerie du même nom, culminant à l'717 m d'altitude dans les mayens de Chamoson.

CAMP DU 8 - 13 JUILLET 2019

Nous étions 4 accompagnants venus de divers horizons: une naturopathe, un géologue et deux ingénieurs, le premier en sciences de l'environnement et le second en énergie et techniques environnementales. Cette équipe a encadré 10 jeunes ainsi que 8 poules pondeuses et mangeuses, entre autres, des restes de la cuisine.

Lundi, une fois tous réunis au couvert de Tourbillon et après des adieux adressés aux parents, nous avons entamé la «marche d'approche» pour engager la transition entre la vie parfois stressante de la ville et la vie si paisible en montagne. Un premier repas/pique-nique, avec vue imprenable sur la vallée du Rhône et la chaîne des Alpes, suivi de quelques jeux ont pu permettre à tout un chacun de faire petit à petit connaissance.

Mardi, le réveil se fit tout en douceur avec l'activité «Baignade en forêt» qui permet de se plonger dans la nature et d'écouter attentivement tous les sons de la forêt. Au lever du soleil, l'ambiance y est féérique, on



Photo 1 - Chalet de la colonie de la Loutze



Photo 2 - Nos poules

peut observer les perles d'eau laissées par la rosée du matin, être chanceux et tomber nez à nez avec des petits animaux! Puis, notre premier petit déjeuner composé de pain frais, pétri la veille par quelques volontaires, permit d'attaquer la journée avec le plein d'énergie.

Première grande activité, «La Périlleuse migration des oiseaux»: par groupe, les jeunes devaient partir d'Europe et traverser, tout comme les oiseaux migrateurs, des zones périlleuses (Méditerranée, grande plaine, désert, etc.) pour

arriver en Afrique. Une grande variété de questions était posée et suivant la difficulté de la question, ils pouvaient avancer plus ou moins vite - mais attention ! S'arrêter plus de quelques questions dans le désert et les malheureux devaient repartir à la case départ ! L'après-midi continua dans un premier temps avec une initiation avec la géologie régionale. En effet, des questions se posent lorsque l'on aperçoit tous ces plis formant le « Haut de Cry ».

Le cadre que nous avons devant nous était exceptionnel. Notre géologue a su nous insuffler les concepts de base avec des exercices d'observations et des dessins succincts des douces courbes en face de nous, de quoi comprendre les dynamiques qui ont créé cette chaîne de montagne. Il s'en est suivi des explications sur la formation des Alpes; il nous raconta: «Il y a 150 millions d'année, un océan nommé Thétys recouvrait les Alpes actuelles et notamment le Valais, jusqu'à ce que les Alpes s'élèvent, au Jurassique...».

Une panoplie d'échantillons divers (sédimentaires, volcaniques et fossiles) a été présentée en macro et micro grâce à un microscope polarisant prêté par l'UNIL. En effet, pour montrer qu'il y a bel et bien eu un océan dans les environs, des observations de roches (succinctes à nouveau) ont été faites afin de révéler toute la paléo-faune constituant lesdits échantillons.

Et pour attester de la diversité observable dans les différentes roches, un échantillon de roche volcanique a été montré. On entre cette fois dans le monde minéral rempli d'olivine, quartz, amphiboles, pyrites, diverses gemmes brillantes, donc fortement intéressant. Leur provenance étant magmatique, quelques différences entre les volcans ainsi que leur importance ont été évoquées.

Cette introduction avait pour but de faire découvrir la diversité de ce sur quoi tout le monde marche.



Photo 3 - Plis couchés du « Haut de Cry »

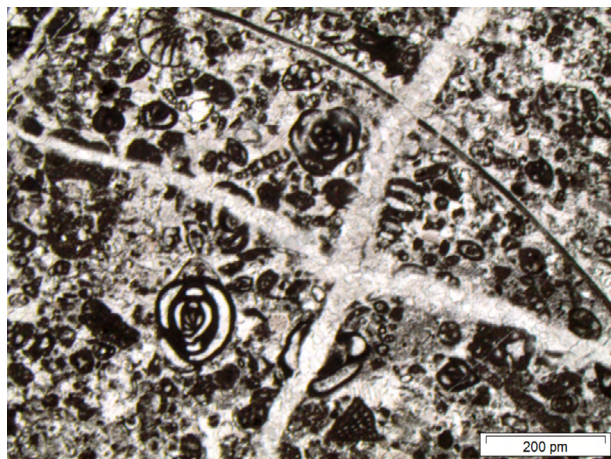


Photo 4 - Micro-fossiles des échantillons sédimentaires au microscope

Puis, après avoir récolté différentes plantes pour une dégustation d'infusions, tous nos participants mirent la main à la pâte pour confectionner le repas du soir: ratatouille et purée de patate!

Le matin du mercredi a débuté par une promenade guidée par notre ornithologue passionné à l'écoute des oiseaux qui chantaient au petit matin. Je me rappelle, il nous chuchotait: «Vous entendez? c'est un pinson des arbres, il dit que nous sommes sur son territoire!».

Puis, nous sommes partis explorer et découvrir la nature environnante en empruntant quelques chemins sinueux, pour libérer notre mental, alimenter nos sens et

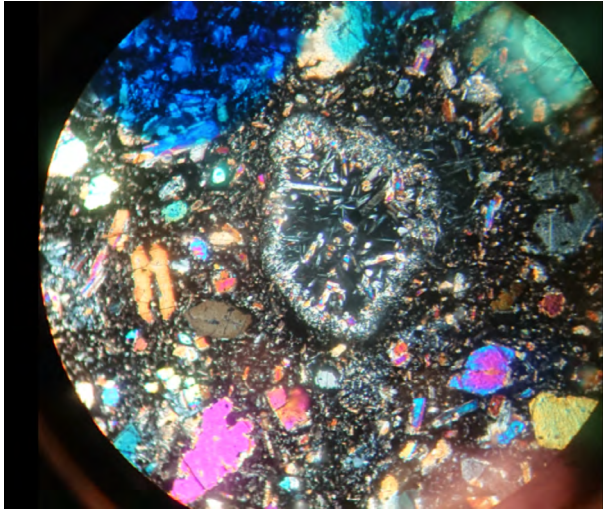


Photo 5 - Exemple de ce qui a été observable au microscope

finalement partager tout en marchant. Cela a débuté avec une légère descente jusqu'au couvert de Tourbillon, pour poursuivre presque au plat, une petite balade tranquille avant d'entreprendre une montée au travers de l'alpage. Après le pique-nique, le soleil brillait de plus belle et la chaleur ne nous a pas épargné. Nous avons tous bien transpiré à l'arrivée! Le soir, notre naturopathe avait préparé plusieurs linges, de la musique méditative et de l'huile, pour nous initier aux massages et afin de détendre nos muscles engourdis de la journée.

Le jeudi matin, nous sommes partis visiter la laiterie où le fromager nous attendait. Il a su vulgariser avec brio les processus de fabrication du fromage sous nos yeux ébahis. Nous n'avons pas pu nous retenir de lui acheter le délicieux fromage à raclette de l'année passée, avec lequel nous sommes retournés au chalet cuisiner tous ensemble. Un plat digne des plus gourmands: gratin de pâtes et poireaux avec fromage d'alpage, rien que pour satisfaire nos papilles éveillées de l'enivrante présentation matinale.

Le soir venu, nous avons tous été ramasser du bois afin de préparer la grillade. Après le feu de camp, les plus vaillants se sont installés à la belle étoile pour y passer la nuit.

La matinée suivante a été riche en improvisations au travers de partages et jeux théâtraux. L'idée était de cibler ses peurs et d'ensuite imaginer un super-héros à mettre en scène. Puis nous avons assisté à deux supers représentations en début d'après-midi: bravo aux acteurs! Le dernier soir, nous étions tous à la boum tant attendue, place à la danse!

La dernière matinée fut forte en rires et émotions; un rangement soigneux des affaires personnelles, un minutieux nettoyage de la colonie, puis une dernière préparation commune pour le diner canadien avant l'arrivée des parents! Notre aventure prit finalement fin avec des discussions captivantes autour de la réalité environnementale, où il est finalement bon d'échanger nos avis et connaissances. On ne cessera jamais d'apprendre! Merci à tous.

FRANÇOIS KÜHNIS

CAMP DU 15 - 20 JUILLET 2019

Lundi matin, dès que tous les participants sont arrivés au couvert de Tourbillon, nous avons fait plusieurs jeux afin que les jeunes et les moniteurs se présentent. Ensuite, l'équipe est partie à pied jusqu'à la colonie de la Loutze. Dès leur arrivée, les enfants ont décidé des règles de vie à suivre durant la semaine; ils ont chacun choisi une espèce animale ou végétale pour un travail personnel et ont pu jouer pour faire plus ample connaissance.

Le mardi matin, les jeunes ont été amenés dehors pour faire une «Baignade en forêt» avant de créer des groupes pour s'occuper de différentes tâches journalières. Chacun d'entre eux participait à la vie de la communauté en faisant le pain, en nourrissant les poules, en allant chercher le lait à la ferme et en préparant/débarrassant les couverts.



Photo 6 - Pain préparé par les jeunes (19 juillet 2019).
Photo Christophe Di Stadio

Après le petit déjeuner, les participants se sont répartis dans trois ateliers: la migration et l'écoute du chant d'oiseaux; les plantes comestibles se trouvant aux alentours; l'observation et la détermination d'insectes.

L'après-midi, une chasse aux déchets a été mise en place afin de sensibiliser sur le temps de décomposition dans notre environnement. La journée se termine après une raclette au feu de bois réalisée pour le plus grand bonheur des jeunes.

Le mercredi matin, tout le monde prépare son sandwich afin d'être prêt pour la marche entre la colonie et le Grand Tséné. Les participants ont pu voir différentes espèces d'oiseaux, d'insectes et de plantes. De retour au chalet, une photo de groupe s'impose. Une photo? vraiment? Une jolie façon de les piéger en les regroupant tous au niveau du balcon d'où des moniteurs ont renversé des sauts d'eau. Une bataille est déclenchée. Les monos contre les enfants, une bataille sans merci ponctuée de rires.

Un moment détente est proposé et un atelier de création de bracelet en fibre naturelle (récolté lors de la marche) commence. Finalement, la soirée se finit par une pizza partie.



Photo 7 - Fabrication de fromage d'alpage (18 juillet 2019).
Photo Sébastien Poelzl

Le jeudi, c'est un départ encore plus matinal pour la visite de la fromagerie. Explication des procédés de fabrication et dégustation du fromage ont conquis toute l'équipe.

L'après-midi continua avec un rallye des 5 sens. En tournant à travers différents postes, chaque groupe dut repérer les divers sons proposés, reconnaître les différentes saveurs (salé, sucré, amer, etc.), stimuler le sens de la vision et développer sa créativité en réalisant du Land'art, identifier les différentes odeurs appartenant à la montagne, et pour finir ressentir les différentes surfaces à travers un parcours pieds nus à l'aveugle.

Le vendredi matin, c'est une Cluedo géant qui est organisé. Mais où est passé Paulette la poule? Différentes intrigues ont permis à toutes les équipe de trouver le coupable.

Une initiation à l'allumage de feux en utilisant uniquement des objets trouvés dans la nature a été présentée.

Dans l'après-midi, les jeunes devaient créer une carte personnelle sur l'animal ou le végétal choisi en début de semaine et avec les informations récoltées lors des différents jours. L'objectif est de pouvoir constituer un jeu de cartes.

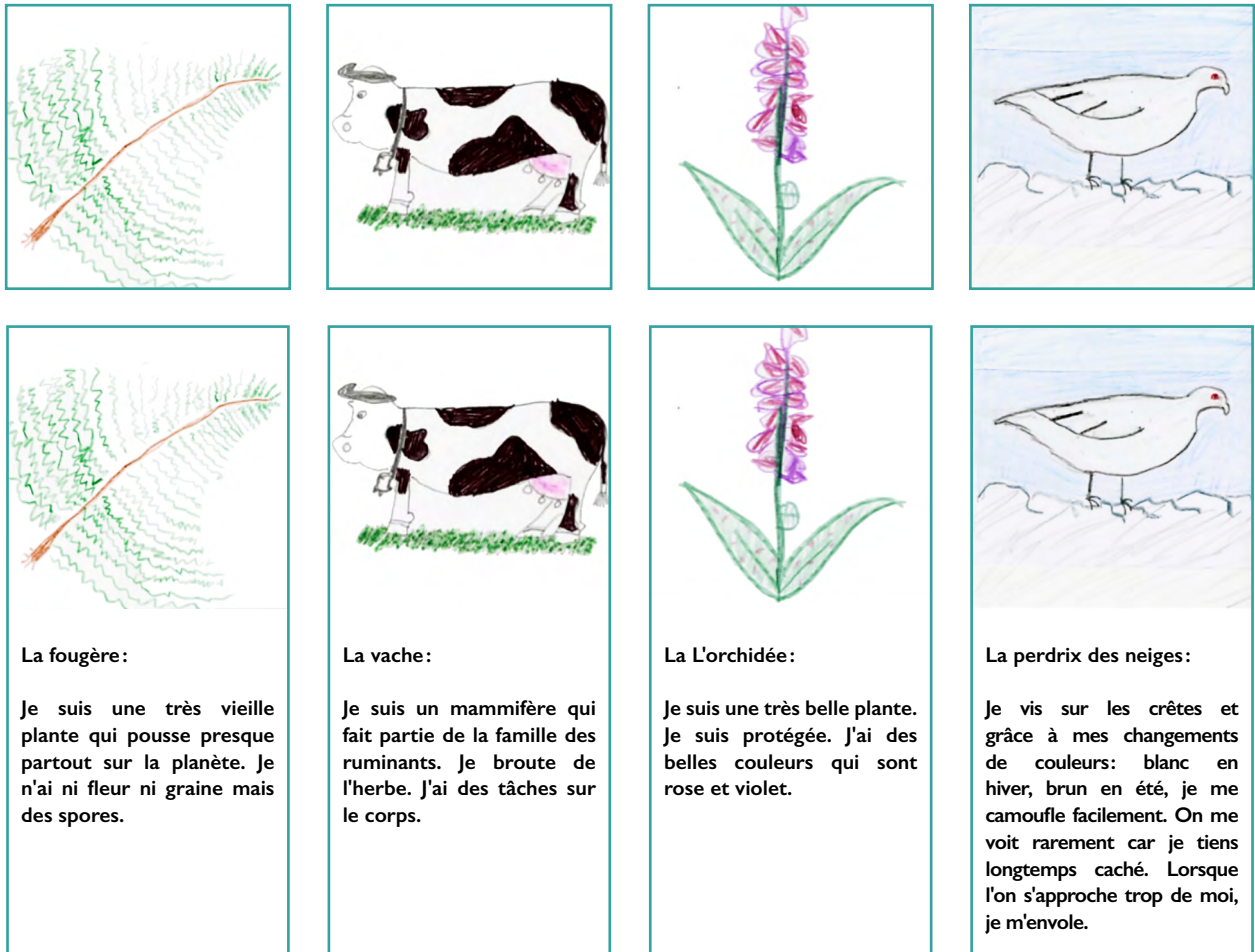


Photo 8-Jeu de cartes créé pendant le camps (20 juillet 2019). Photo Coralie Pittard

La traditionnelle boum du vendredi débute après le repas. Les enfants se sont tous bien habillés pour l'événement. Certains jeunes ont également voulu se maquiller avec l'aide de monitrices. L'ambiance est au beau fixe, tout le monde danse, rigole et passe du bon temps. Cette soirée clôt parfaitement cette semaine.

Le samedi matin, il est temps de ranger la colonie. Chaque participant s'active pour rendre les lieux en parfait état avant que les parents arrivent pour le brunch. Bien que les jeunes soient contents de retrouver leur famille, ils se

réjouissent déjà de participer à l'édition 2020 pour vivre de nouvelles aventures.

L'équipe de moniteurs constituée d'étudiants, d'un sauveteur d'air glacier, d'un biologiste et d'ingénieurs en gestion de la nature remercie tous les participants et se réjouit aussi de 2020 pour revoir tous ces jeunes intéressés et motivés.

CHRISTOPHE DI STADIO