



Téléphone
027 / 23 30 51

Publicité: Publicitas - Sion
Téléphone 027 / 21 21 11

Le no 70 ct.

La plus fabuleuse exposition de
**meubles rustiques
campagnards**
unique en Suisse
Trisconi & Fils
Meubles rustiques
à Monthey, à 50 m de la Placette
La maison n'a pas de succursale
Tél. 025/4 12 80 ou 4 36 50

GARMISCH



Nouvelliste

et Feuille d'Avis du Valais

La première médaille suisse

Doris De Agostini: 3^e place méritée

Victoire logique d'Annemarie Moser

Courue avec 24 heures de retard sur ce qui était prévu mais, cette fois, dans des conditions parfaitement régulières, la descente féminine des championnats du monde de Garmisch s'est terminée, de la façon la plus logique, par la victoire de l'Autrichienne Annemarie Moser devant celles qui, depuis le début de la saison, avaient été ses rivales les plus dangereuses: les Allemandes Irene Epple (deuxième) et Evi Mittermaier (sixième), les Suissesses Doris de Agostini (troisième) et Marie-Thérèse Nadig (quatrième), ainsi que l'Américaine Cindy Nelson (cinquième).

Voir en page 9



Une jolie Tessinoise qui fêtera son 20^e anniversaire le 28 avril prochain a apporté à la Suisse sa première médaille de ces championnats du monde de Garmisch. Depuis le début de la saison, Doris de Agostini s'était mise à plusieurs reprises en évidence, et notamment en terminant troisième (déjà) de la première descente de coupe du monde de Pfronten. Cette médaille de bronze obtenue à Garmisch confirme qu'elle n'a pas eu tort, durant l'été, de tout sacrifier à sa préparation, en accumulant notamment les kilomètres à vélo pour améliorer une condition physique sou-

vent défaillante dans le passé. Elle s'est aussi fortifiée sur le plan psychologique, ce qui lui a permis de supporter sans mal certaines déceptions, comme sa cinquième place dans la seconde descente de Pfronten, dans laquelle elle se sentait capable de « faire un truc ».

Troisième de la descente des championnats du monde, Doris de Agostini avait accumulé les places d'honneur suivantes depuis le début de la saison: 4^e à Val-d'Isère, 3^e dans la première descente de Pfronten, 5^e dans la deuxième descente de Pfronten, 6^e aux Diablerets, 7^e à Badgastein. Ces résultats lui valent actuellement d'occuper la cinquième place de la coupe du monde de descente avec 44 points.

Mgr Lovey prévôt du Grand-Saint- Bernard depuis 25 ans

Voir page 19

★ Enfant tué sur une piste de ski

Voir page 29

La ruée vers l'or blanc

Ce téléphérique qui tisse les câbles au flanc de la montagne, l'enjambe et la dompte, monte de Cry d'Err à Bellalui. Dans cette cabine géante, les skieurs surplombent la neige d'un côté et boivent le soleil de l'autre. C'est la grande ruée vers l'or blanc dans ce cirque fantastique des Alpes bernoises, où l'on voit au loin le Mont-Borvin, le Rothorn, la Jungfrau et l'Aletschhorn. Photo NF

François Mitterrand piégé

Une vive polémique se développe depuis mardi entre le premier ministre Raymond Barre et le chef de l'opposition, François Mitterrand. Elle a pour origine les déclarations du premier secrétaire du parti socialiste, à Dijon, lundi, en réponse au discours du président de la République de vendredi dernier.

François Mitterrand n'a pas hésité à parler de « fatalité d'une situation de conflit entre le président de la République et une autre majorité à l'Assemblée nationale », ce qui a entraîné, mardi soir, une vive réaction du premier ministre, accusant le leader socialiste « d'avoir jeté le masque » en dévoilant son intention profonde qui est d'obliger le président de la République à démissionner

en cas de victoire de l'opposition. Le premier ministre s'efforce ainsi de convaincre l'électorat flottant, les 20% d'électeurs qui sont encore hésitants et qui feront la décision au soir du 19 mars, que François Mitterrand n'a qu'un objectif, l'Elysée, et non le simple rééquilibrage des institutions, grâce à un tandem Giscard d'Estaing - Mitterrand accepté de bonne grâce par de

nombreux électeurs.

Le parti socialiste a bien vu le danger puisqu'il a répondu à son tour avec vigueur en parlant d'un « coup monté de la droite »... Les choses en sont là, mais à 38 jours du premier tour, l'affaire est importante et pose deux questions.

★

L'incident est-il d'abord fortuit, révélant en cela le sens tactique de Raymond Barre, ou s'agit-il d'une manœuvre savamment préparée depuis le discours présidentiel de vendredi dernier? S'il s'agit d'un

P.S.

Suite page 3

Au Tribunal fédéral Deux causes valaisannes

Voir page 6

★ L'audience du pape Un signe des temps

Voir page 6

Alerte aux oranges empoisonnées

LA PSYCHOSE «JAFFA»

Des oranges piquées au mercure ont été consommées aux Pays-Bas, d'autres ont été découvertes en Allemagne de l'Ouest, l'alerte est donnée dans dix-huit pays européens et arabes.

Une organisation palestinienne inconnue, « l'Armée révolutionnaire arabe - commandement Palestine » a déclaré qu'une action contre les exportations d'oranges israéliennes était en cours. Du mercure a donc été injecté dans une vingtaine de fruits. Ces derniers sont reconnaissables à l'aspect gris-argent de leur écorce ainsi qu'à la subsistance sur les chairs de gouttelettes de même couleur.

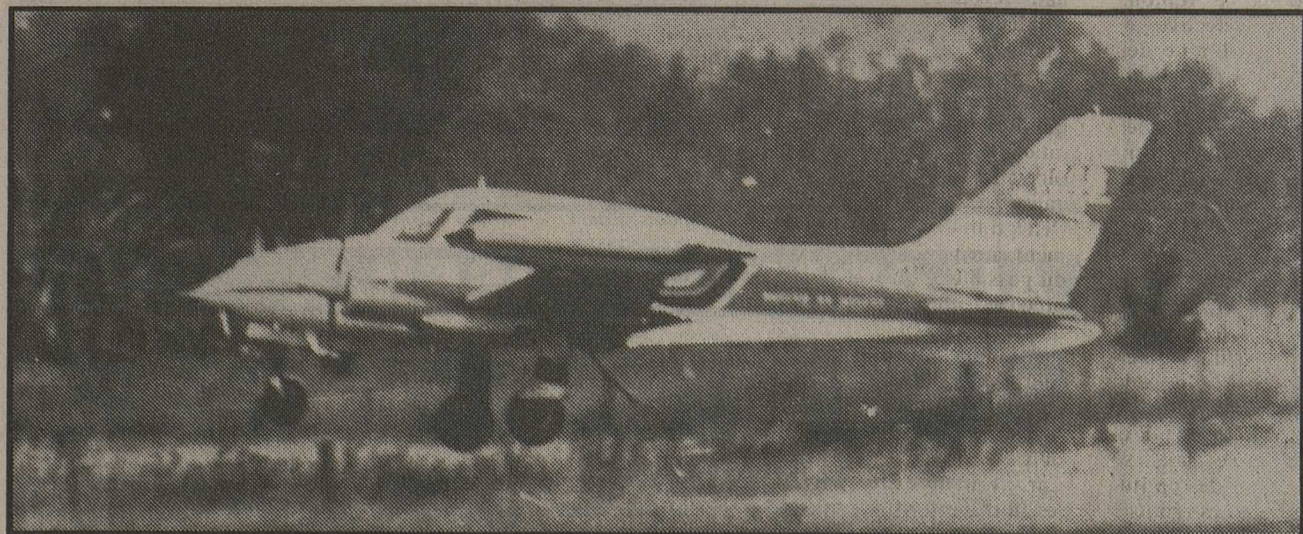
Le fait n'a pas eu de graves conséquences pour l'instant: cinq enfants ont dû subir des lavages d'estomac aux Pays-Bas et c'est tout. Cependant, il semble qu'une « psychose Jaffa » est en train de s'installer dans les 18 pays menacés.

En ce sens, les terroristes palestiniens ont atteint leur but: ancrer dans l'esprit des gens qu'Israël est une menace... Même si aujourd'hui on se prend à avoir pitié de ce petit Etat, menaçant parce qu'il existe et que l'Etat-Palestine n'existe pas! Voir page 32

Pas d'« oranges au mercure » en Suisse
Voir page 31

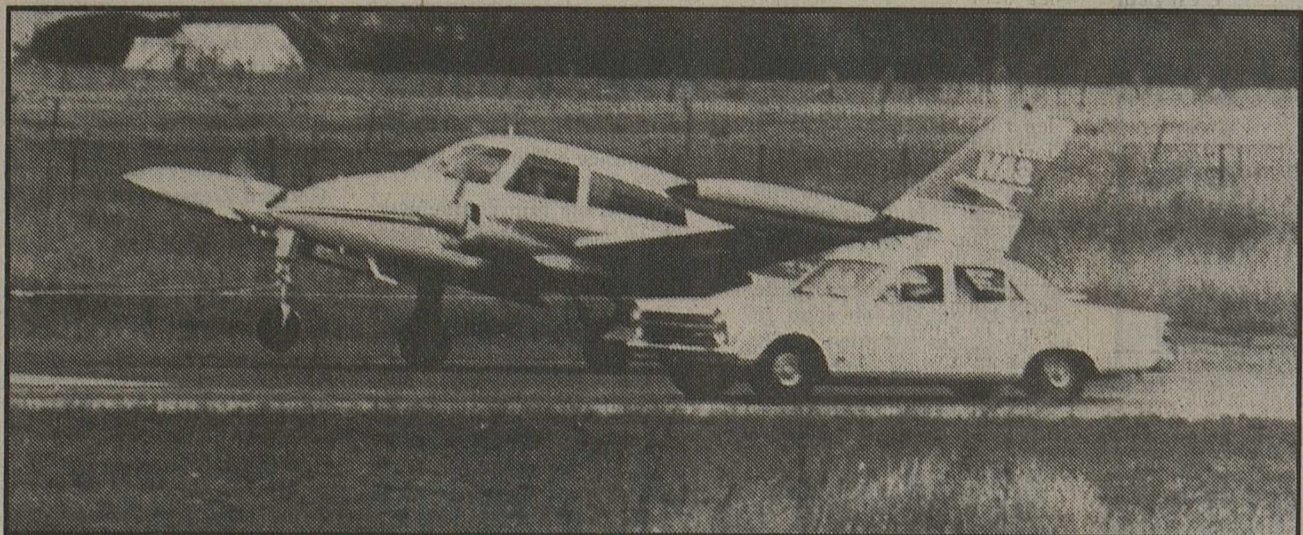


LORSQUE L'INGÉNOSITÉ ÉVITE UNE CATASTROPHE!



Grâce à l'intervention de deux automobilistes, le pilote australien Ewin Simson put atterrir sans difficulté! Aux commandes d'un Cessna 310, il se préparait à se poser sur l'aéroport «Orange», sis à 165 km à l'ouest de Sydney, lorsque le ressort de la roue avant de son train d'atterrissage céda!

A la vitesse de 70 km/h, les deux voitures firent office de redresseur à l'aide de cordes solidement maintenues de part et d'autre. L'avion put ainsi se poser sans dommage. Inutile de vous décrire la joie du pilote et des trois passagers! Opération peu orthodoxe, mais ô combien ingénieuse...



Attention aux remèdes «miraculeux»!

Le commerce des produits aux effets soi-disant «miraculeux» est plus florissant que jamais. Une publicité fort habile vante les vertus curatives des objets les plus divers faisant ainsi miroiter une guérison possible. Il est particulièrement regrettable de constater que les maladies chroniques en général et les rhumatisants en particulier sont bien souvent victimes de ce battage. La vente des pommades, couvertures et sous-vêtements antirhumatismaux s'est avérée extrêmement lucrative. D'autres articles ont fait leur apparition sur le marché: couvertures en peau de chat, coussins chauffants rembourrés de sable.

Depuis des années, la Ligue contre le rhumatisme tente d'avertir et de protéger le public contre les déconvenues que peut entraîner l'achat de ces produits. Les méthodes de vente sont souvent si habiles qu'il est difficile d'opérer judicieusement.

Nous n'avons d'ailleurs rien à objecter à la qualité de maint article. Par exemple nous n'attaquons pas certaines couvertures dites «antirhumatismales» parce qu'elles ne sont pas chaudes, mais uniquement à cause de leur prix surfait et de la publicité qui prône leurs vertus thérapeutiques sensationnelles.

N'oublions pas que le terme de rhumatisme désigne tout un groupe de maladies aussi différentes de par la forme que sous l'angle du traitement. Il n'existe pas de remède universel contre le rhumatisme!

Quatre conseils aux rhumatisants:

1. Abstenez-vous d'acheter des médicaments à la porte ou lors de courses en car avec démonstration-vente!
2. Méfiez-vous des appels téléphoniques publicitaires vantant un remède sensationnel!
3. Réfléchissez avant de passer une commande à une firme dont vous ne connaissez que la case postale!
4. Si vous avez des doutes sur l'origine ou l'utilité d'un médicament soi-disant miraculeux, renseignez-vous auprès du service social de votre ligue cantonale ou du secrétariat de la Ligue suisse contre le rhumatisme, Lavaterstrasse 4, 8002 Zurich, tél. 01 / 201 58 62.

La Chambre italo-suisse reçoit...

Le programme de travail de la Chambre italo-suisse pour le commerce et l'industrie prévoit, dans l'immediat, d'organiser à Genève une exposition permanente de produits italiens et à Milan, une exposition similaire de produits suisses représentant les secteurs de l'horlogerie, de la petite et moyenne entreprise et un éventail des possibilités touristiques de la Suisse.

Les 2500 m² mis à disposition de la chambre pour son exposition à Genève, au chemin de la Gravière 4 (Acacias), sont actuellement aménagés pour recevoir le public d'ici la fin du mois de mars prochain. Parmi les personnalités italiennes intéressées à cette exposition et qui ont été les hôtes de la chambre la semaine dernière, citons M. Michele Pandolfo, président national de l'ENIT à Rome; il était accompagné de MM. Campagnoli, délégué de l'ENIT à Genève, et Casagrande. M. Pietro Curci, président de la Chambre de commerce de Treviso, accompagné, lui, de M. Luisi, organisateur

des foires de la province de Treviso, M. Cortese, délégué commercial auprès de l'ambassade d'Italie à Berne, a été particulièrement intéressé par cette exposition à Genève.

Le dynamisme de cet organisme italo-suisse fait apparaître un regain d'intérêt dans les milieux économiques et les adhésions à cette jeune Chambre de commerce sont une preuve du succès de ses initiatives bilatérales.

D'autre part, cette même chambre italo-suisse pour l'économie et l'industrie organise au palais des Congrès de Stresa, pendant la période des vacances de Pâques (23 mars au 2 avril), le Comptoir des vins de la Suisse romande et une semaine gastronomique. Emplacement disponible: 1500 m².

Les maisons valaisannes qui désirent y participer peuvent s'inscrire auprès de la Chambre italo-suisse, chemin de la Gravière 4, 1227 Acacias-Genève, tél. (022) 43 70 55 ou 43 82 87. Téléc: FSLGE 27 539.

Communications de la vie des Eglises

Journée de prière

«Le mystère de l'Eucharistie et notre prière». Journée de silence avec possibilité d'échanges animée par le père Emonet o.p.

Dimanche 5 février de 9 h. 45 à 17 heures

Journée de célébration

sur saint Matthieu. Lecture de textes, échanges, prière personnelle. Célébration communautaire animée par le père Livio s.j.

Dimanche 12 février de 9 h. 45 à 17 heures

Le temps du scandale

Ce dernier quart du XX^e siècle bascule. Et les premiers symptômes ont déjà marqué de sang la fin d'une époque pourtant traversée de crises et d'une guerre mondiale atroce.

Aux procès, aux règlements de comptes, à la haine succède, trente ans après, le souvenir nostalgique d'une tranche de temps qui a sombré dans la légende.

C'est l'histoire qui s'écrit par les hommes.

Les Allemands se mettent à défiler en martelant du pas le culte du souvenir, le poitrail ruisselant de médailles, dans la ville natale de Hitler, Braunau am Inn. C'est dire si la mémoire ne s'embarrasse pas, même si une telle résurgence nostalgique pourrait s'expliquer par la recherche de la compréhension du passé. Mais on est au temps de la bande dessinée et une guerre... quelle belle histoire d'aventures!

★

1978, cest bientôt l'an 2000. Il devient presque palpable, ce futur XXI^e siècle qui est à la porte. Nos enfants y entreront à l'âge d'adultes

sans pour autant ressentir la grande peur de l'an 1000.

Alors pourquoi tous ces scandales qui, d'un coup, dérangent le quotidien et se succèdent comme une implacable logique? Sont-ils le fait des hommes ou la conjonction d'éléments épars, assemblés au cours des ans en un puzzle démoniaque? A y réfléchir plus avant, les hommes semblent n'être que les acteurs, que les éléments irréflectifs de cette machinerie infernale dont le mécanisme s'est mis en marche sans que l'on sache très bien qui a appuyé sur le bouton. Ce n'est certes pas le fait d'une volonté délibérée, mais l'aboutissement d'un temps, d'une époque qui fut trop facile, trop euphorique, trop rose, une époque au cours de laquelle cuisait à petit feu toutes les cailles tombant du ciel, une époque permettant toutes les audaces sans référence à la morale ou à l'honnêteté.

Une époque ouverte à une quatrième dimension au sein de laquelle tout s'autorisait.

Là s'arrête le rêve; là reprennent les dimensions humaines. Mais quel réveil!

H. Be

«Yverdon-les-Bains»?

YVERDON. - La municipalité d'Yverdon a décidé de proposer au conseil communal de changer le nom du chef-lieu du Nord vaudois en «Yverdon-les-Bains», sous réserve de l'approbation du Conseil fédéral. La remise en activité récente de la source thermale, connue déjà à l'époque gallo-romaine et fort courue pendant des siècles, explique cette décision.

Si l'appellation «Yverdon-les-Bains» n'a jamais été officielle dans le passé, on la retrouve néanmoins souvent sur des documents et affiches utilisés durant la période de renom européen des bains d'Yverdon, entre le milieu du XVIII^e et l'aube du XX^e

siècle. Officialiser ce nom contribuerait à rendre au centre thermal son lustre d'antan.

Si le conseil communal approuve la proposition, la décision devra être communiquée au Département vaudois de l'intérieur, qui la transmettra à l'administration fédérale, conformément à l'arrêté de 1954 sur les noms de lieux. Le changement de nom devra être ratifié par le Conseil fédéral.

Il entraînera quelques frais et formalités, mais de peu d'importance. En 1959, quand la commune de Bussigny-sur-Morges changea son nom en Bussigny-près-Lausanne, elle dut payer 900 francs aux PTT et aux CFF...

Secours aux victimes de la circulation routière ou la rapidité décisive pour la vie!

BERNE. - Lors d'accidents de la circulation, les chances de guérison des grands blessés dépendent dans une large mesure de la rapidité avec laquelle ces derniers sont secourus. Les cours obligatoires de premiers secours aux blessés ont pour but de rendre chaque conducteur de véhicule automobile capable de dispenser les premiers soins. La rapidité du transport à l'hôpital est souvent décisive pour la vie ou la mort du grand blessé.

Lorsque le transport doit s'effectuer sur une longue distance et dans un trafic intense, le recours à l'hélicoptère peut signifier le salut des victimes de la route. Après qu'une société d'assurances eut garanti à ses assurés la couverture des frais pour le transport des blessés graves au moyen de l'hélicoptère, les autres compagnies d'assurances ont suivi cet exemple.

C'est dans ce contexte que la commission intercantonale de la circulation routière, présidée par le conseiller d'Etat bernois Robert Bauder, a examiné les problèmes liés au transport par hélicoptère des grands blessés. En conclusion, elle a estimé que ce

précieux moyen de secours doit être mis à la disposition de toute victime d'accident, «indépendamment des conditions de garantie d'une assurance». Un modèle de convention a par conséquent été élaboré. La commission recommande à tous les cantons de conclure de semblables conventions selon ce modèle. En se fondant sur des conventions de ce genre, la Garde aérienne suisse de sauvetage (GASS) et les entreprises d'hélicoptères chargées des interventions d'assistance aux blessés pourront, estime la commission intercantonale, exécuter, en collaboration avec les organes des polices cantonales, partout et en tout temps, des vols de secours au moyen d'hélicoptè-

res-ambulances spécialement aménagés. Un médecin spécialiste accompagné en règle générale le pilote dans ces missions.

La commission intercantonale de la circulation routière ne s'est pas souciee seulement des victimes d'accidents, mais elle s'est aussi penchée sur le sort des personnes constamment désavantagées dans les conditions actuelles du trafic. Elle a examiné les difficultés que rencontrent les infirmes moteurs en tant qu'usagers de la route et elle recherche des moyens adéquats d'intégrer ces invalides dans la circulation routière.

Outre des problèmes matériels, la commission intercantonale de la circulation routière a d'autre part nommé M. Rudolf Netzer, chef de l'Office de la circulation routière du canton de Berne, en qualité de secrétaire - il s'agit d'une fonction accessoire - en remplacement de M^r William Charpie qui a démissionné pour raison d'âge après 37 ans d'activité à ce poste.

Support fataliste pour une quiétude innocente!



L'existence s'écoule mollement pour ces deux acolytes! Freddy, jeune chimpanzé, se repose en toute tranquillité, adossé à son fidèle compagnon Kuno. Ce dernier aurait d'ailleurs mérité l'appellation de «Placide»! Apparemment, rien ne devrait troubler cette sieste journalière...

Coop-informations

Hit <weekend>

jeudi 2 février jusqu'à samedi 4 février



Pommes siphon

Jus de pommes au siphon, sans alcool

Bouteille d'un litre

+ consigne

-65

au lieu de -.90

Gougelhopf aux raisins secs

Coop

170

au lieu de 2.10

415 g



Chaque mois, 10 000.- francs à gagner en argent de ménage!

3 x 1000.-
9 x 500.-
250 x 10.-

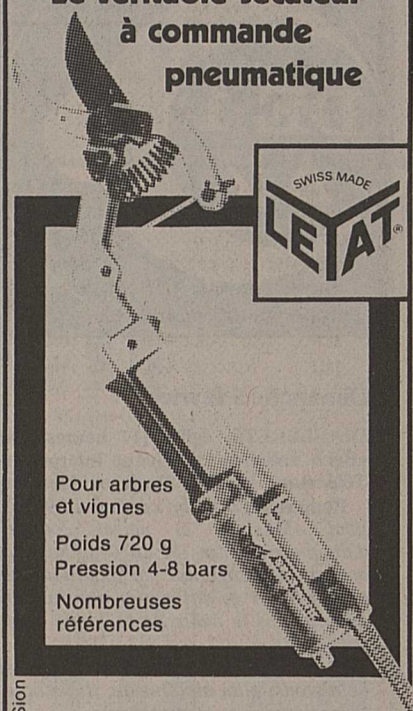
Vous aussi, participez-y mercredi prochain, 8.2.1978

Début entre 19.15 et 19.25 h

SECA-MATIC

breveté

Le véritable sécateur à commande pneumatique



Pour arbres et vignes

Poids 720 g
Pression 4-8 bars
Nombreuses références

Publival Sion

DÉMONSTRATION

Vendredi 3 février

de 14 à 16 heures chez Bonvin Frères

Ferme Les Iles La Bâtiarz-Martigny

Agent régional Veuthey & Cie SA

Place Centrale Martigny
Tél. 026/2 21 25

MACHINES A LAVER

Réparations toutes marques sans frais de déplacement. Nos occasions dès Fr. 290.- Profitez de nos modèles de démonstration. Bas prix.

Tél. 025/3 29 60 - Dépôt Electro, Aigle

Maintenant action!

midi Petits pois avec carottes fins



Boîte de 870 g poids égoutté 540 g **1.90** au lieu de 2.30

midi Garniture de légumes avec champignons



Boîte de 850 g poids égoutté 540 g **2.80** au lieu de 3.50

midi Haricots moyens



Boîte de 860 g poids égoutté 460 g **1.50** au lieu de 1.90

Haricots blancs à la sauce tomate



Boîte de 880 g **1.20** au lieu de 1.50

midi Petits pois fins



2 boîtes de 425 g poids égoutté 260 g **2.10** au lieu de 2.70

midi Rösti prêts à servir



2 boîtes de 425 g **2.40** au lieu de 3.-

Hit <hebdo>

du 1er au 7 février

Chocolats ARNI

ARNI au lait ARNI Truffes
ARNI Noisettes ARNI Praliné
ARNI Crémant-Noisettes

Tablette de 100 g au choix

1.10 au lieu de 1.30/1.40

Ravioli aux œufs midi

à la sauce tomate fine

Boîte de 1160 g

2.55 au lieu de 3.10

Champignons de Paris

en morceaux, qualité Hôtel

2 boîtes de 190 g

poids égoutté 115 g

2.20 au lieu de 2.60

Epinards à la crème

surgelés, prêts à l'emploi



600 g

1.70 au lieu de 2.10

Fromage fondu à tartiner Gerber extra

Boîte de 6 portions = 200 g

1.85 au lieu de 2.50

10 œufs d'importation

moyens

Emballage de 10

1.30 au lieu de 2.-

Dentifrice Colgate Fluor

Tube de 75 ml

2.40 au lieu de 2.95

Tampon à récurer Scotch brite

Pratique et agréable au toucher - ménage vos mains et vos ongles

4 pièces seulement

1.50

Prix-choc

Mouchoirs en papier ronds 4 épaisseurs

Emballage de 8x10 pièces

sans menthol

-.85

avec menthol

-.90

Coop compte pour qui sait compter!



informations complémentaires jeudi prochain

coop valais

de MARTIGNY à BRIG

FENDANT RAPILLES 1/2 l

2.90

CAROTTES DU VALAIS kg

-.95

ENTRECÔTE

100 g

2.20



Dimanche 5 février

DIABLERETS, église (17 heures): les «Bach Solisten» de Vienne interprètent Téliemann, Vivaldi, Bach et Albinoni.
Remarque: c'est un concert du 9^e Festival «Musique et neige» (concert d'abonnement des JM du Chablais); ce concert est organisé en coproduction avec RSR II et diffusé en transmission directe dans le cadre de «L'heure musicale».

Lundi 6 février

SIERRE, église Notre-Dame des Marais (20 h. 20): le Quatuor de Sidney.
Programme:
Don Banks: quatre pièces pour quatuor à cordes.
Janacek: quatuor N° 2 «Lettres intimes».
Beethoven: quatuor opus 131, N° 14.
Remarque:
 Ce concert organisé hors abonnement par les JM de Sierre est retransmis en direct sur le second programme de la RSR. Une soirée importante qu'il ne faut pas manquer. En raison des places limitées, prière de réserver (librairie Amacker, Sierre) et arriver à l'heure!
HAUTE-NENDAZ, église (20 h. 30): Orchestre du collège et des JM de Saint-Maurice (dir. M. Pasquier).
Programme:
Grieg: Holberg Suite.
Stamitz: concerto pour clarinette et basson (solistes: Deléglise-Bogadi).
Milhaud: concerto pour batterie et orchestre (soliste: A. Rouvinez).
Stravinsky: suite.
Remarque:
 C'est à l'occasion de son camp «Ski et musique» que l'Orchestre du collège et des JM de Saint-Maurice donne ce concert. Excellente initiative qui mérite toute l'attention des mélomanes en ce lundi soir.
 N. Lagerger

PARTICIPEZ AU TIERCÈ GRATUIT

JEUDI MUSICAL

Les vertus de la musique

Si nous rappelons régulièrement les vertus de la musique, c'est parce que nous nous rendons encore toujours compte dans nos dialogues que de nombreuses personnes et personnalités ne sont absolument pas conscientes que l'apprentissage et le développement musical possèdent de nombreuses et estimables qualités.
 L'attitude est courante: «D'accord, la musique, il la faut. Mais...» On prend cet art, l'enseignement de cet art, comme une concession que l'on fait aux mélomanes parents ou enseignants. Sans plus.

Les exigences

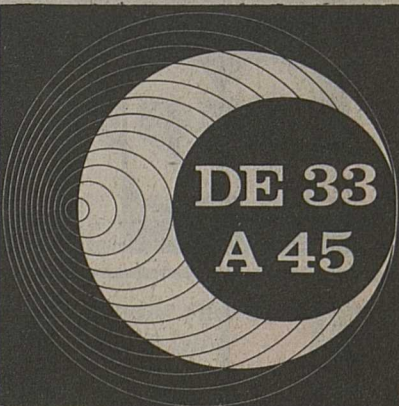
La pratique de la bonne musique ne supporte pas l'à-peu-près. Elle exige énormément de la part de tous ceux qui y trouvent leur plaisir. Et ceci dès le plus jeune âge.
 Ces exigences, tous ceux qui pratiquent la musique le savent parfaitement, portent essentiellement sur l'attention et la concentration. Il faut d'abord savoir entendre parfaitement. Et là déjà l'effort de concentration est nécessaire. Il ne profite pas seulement à la musique mais à tous les apprentissages. Qu'on songe seulement aux élèves qui, en sachant parfaitement écouter, facilitent grandement leurs études.
 Les exigences musicales portent aussi sur la justesse d'intonation, de rythme, sur le goût aussi.
 Domaines extrêmement complexes, évidemment. Car, pour ne prendre qu'un seul exemple, l'intonation demande qu'on domine simultanément plusieurs données, dosage du souffle, précision de hauteur du son, équilibre quant à l'intensité, intégration dans tout l'ensemble (chorale, fanfare), contrôle du timbre, prévision du temps et de la note suivante, attention au chef, etc.
 Tout ceci en une petite seconde. On comprend fort bien dès lors qu'on ne parviendra pas à ce résultat sans un apprentissage sévère, discipliné, régulier et soutenu.
 Ajoutons à ces exigences «techniques» ces autres, plus musicales, qui en imposent sur le plan du style. Il y a là les difficiles problèmes du phrasé à résoudre, notamment.
 Et, en ce qui concerne le style, le chanteur ou le musicien doit souvent faire abstraction de ses propres impressions pour se laisser guider par le spécialiste, par le chef. Ceci ne se fait pas sans une certaine violence sur soi-même. Car pour se débarrasser de mauvaises habitudes, pour savoir

éviter de nombreuses modes pas toujours bienvenues, il faut savoir faire preuve d'une certaine modestie et d'une soumission bien placée en un chef auquel on voue toute sa confiance.
 Comment parvenir à de pareils résultats, même au niveau de l'amateur, si ce n'est avec un bon apprentissage auquel l'école officielle doit s'associer de son mieux.

L'apprentissage

L'apprentissage en art est de loin plus exigeant qu'en technique.
 Partant du principe - constaté journellement par les chefs de chœurs d'enfants - que l'enfant est actuellement trop gâté par les moyens mis à sa disposition, il faut mettre en exergue le fait qu'il n'exerce plus sa volonté comme la génération précédente.
 Quelques exemples suffiront à illustrer cette affirmation.
 Voyez dans le domaine de l'école. Sur le plan du calcul pur, de la technique opérationnelle, l'écolier dispose déjà en primaire - peut-être bien sans autorisation légale - de calculatrices électroniques extraordinaires qui lui permettent en un temps record d'obtenir une réponse, de la vérifier, sans passer par le calcul lui-même. Que d'efforts lui sont épargnés! Autre cas?
 L'information. L'enfant, face au petit écran, n'a même plus besoin de lire pour apprendre tout ce qui lui est nécessaire pour son éducation. Bien installé dans son fauteuil, il reçoit tout - et beaucoup plus que nécessaire - comme servi sur un plateau!
 Et si, un jour, un maître lui demande toutes les opérations, s'il exige de lui la lecture d'un chapitre entier d'un livre, alors, dans son esprit (et dans celui de nombreux parents), il s'agira d'un maître trop exigeant.
 Revenons avec cet enfant à la musique. Ici pas de valet électronique, pas d'infor-

mateur dévoué: l'enfant doit assumer seul ses responsabilités. Au piano il devra se soumettre aux doigts, au trombone à coulisse il devra chercher la note juste, dans la chorale il devra s'intégrer harmonieusement.
 Et chacune des règles «techniques» citées plus haut aura à être respectée très précisément. Quels efforts! Ne vous semble-t-il pas dès lors que l'apprentissage de la musique compte parmi les meilleures formations actuellement quant à l'évolution normale du caractère?
 Demandez à tel père pourquoi il envoie son gosse dans une équipe de football: «Parce que c'est une excellente formation sur le plan de la discipline!» La même réponse devrait être faite en ce qui concerne la formation musicale. Encore que nous pensons - sans porter préjudice aux mérites des sociétés sportives - que la société de chant, l'apprentissage avec un instrument, la formation vocale en générale, demandent davantage de concentration que de nombreux domaines sportifs où le physique est souvent le seul aspect dont on a à tenir compte.
 En musique, l'enfant ne peut se faire remplacer; personne ne peut chanter pour lui, aucun professeur ne peut instantanément corriger sa fautive note. Il est livré à lui-même et ne peut faire confiance qu'à un solide et sévère apprentissage où le drille actuellement si décrié a aussi son rôle à jouer.
 La musique? Ce n'est pas un art «libéral» autorisant toute fantaisie, permettant n'importe quelle initiative personnelle. La musique a ses règles qu'on ne saurait transgresser. Et si l'on veut la pratiquer, il faudra faire de considérables efforts sur le plan caractériel. Et ces mêmes efforts profiteront aussi aux autres branches scolaires, à la vie en général.
 N'est pas chanteur ou musicien qui veut. A moins qu'on se dise excellent mélomane en ne recourant qu'à l'audition de disques. Enfin, l'art musical est le plus souvent collectif. Ici, une fois de plus, on remarque que les vertus intrinsèques de la musique servent à l'harmonieuse intégration de l'enfant et de l'adulte dans notre monde.
 Qui s'astreint à un sérieux apprentissage musical n'aura pas grand-peine à soutenir le rythme d'études générales. Sachant produire les efforts nécessaires pour la musique, il aura aussi la possibilité - parce qu'il a eu l'occasion de s'y exercer pratiquement - de mettre sa volonté et son acharnement au service de l'école, de la société, de la famille.
 Idéaliste? Nous le sommes tous d'une certaine manière. Mais je ne crois pas avoir quelque peu exagéré. Rappelons-nous que les anciens comptaient la musique parmi les branches principales à enseigner et que, au cours des âges, elle n'a jamais perdu de ses exigences et présente donc encore et toujours - Dieu merci! - les mêmes vertus fondamentales.
 N. Lagerger



Double appel

Pour un foyer musical
 Il y a deux semaines, nous présentions ici les excellentes intentions de l'Association valaisanne des chefs de chœur (AVCC) qui s'organise pour ouvrir à Martigny un foyer musical accessible à tous ses membres et à tous ceux qui pourraient y trouver les renseignements qu'ils cherchent. Si nous nous permettons de revenir sur ce sujet, c'est pour inviter tout un chacun à aider à la réalisation de ce foyer original qui, bien achalandé et animé, rendra d'immenses services à tous les chefs de chœur.
 Je pense que, dans ce sens, les sociétés musicales auraient grand avantage à soutenir cette initiative qui, au départ, repose essentiellement sur une assise financière permettant une sérieuse installation des locaux. Sans compter que le soutien privé peut lui aussi être le garant d'une efficace mise en route de ce foyer.
 A votre bon cœur! Pour le foyer de l'AVCC et dans votre intérêt!

On cherche des chefs de chœur

Régulièrement on prend contact avec moi pour me demander si je ne connais pas un chef de chœur susceptible de diriger telle ou telle société. C'est aussi dans les objectifs de la présente chronique de rendre service dans la mesure du possible.
 Aussi puis-je me permettre cet appel:
 - Qui pourrait assurer la direction d'un chœur?
 - Qui pourrait, en tant que chef, diriger une deuxième société?
 Je reste volontiers à disposition pour donner les renseignements nécessaires (tél. 027/220712) et, dans la mesure de modestes moyens de cette chronique, aider tant les futurs chefs de chœur à trouver une société à diriger, que les sociétés à trouver un chef. N'hésitez donc pas à appeler pour qu'on puisse rassembler les renseignements nécessaires.
 N. Lagerger

Constipation?

Une petite pilule aide efficacement. Les petites pilules Carter sont agréables à prendre. Elles stimulent l'activité intestinale et facilitent l'évacuation. Emballages de 40 et 120 pilules Fr. 3.- et Fr. 6.80. En pharmacies et drogueries.

Petites pilules CARTER

HUNGARIA MONTREUX
 Du 1er au 28 février 1978
LE CARROUSEL DE PARIS
 dans son nouveau show
avec la grande ZAMBELLA
 Cynthia, Akiko, Macella, Galla, Stella, Nathalie et la
chanteuse-vedette: FRÉDÉRIQUE PAULE
 Réservez vos places: tél. 021/62 40 74 ou 62 48 10, dès 19 heures
RESTAURANT LE MEXICAIN, annexe de l'Hungaria
 Cuisine chaude de 20 à 3 heures
CONCOURS DE ROCK 'ND ROLL 1978: les dimanches après-midi 12, 19, 26 février et 5 mars, éliminatoires. Finale le 12 mars

Pour votre publicité

027 21 21 11

CARNAVAL A SAINT-LÉONARD
 Salle du collège

Bals

VENDEDI 3
 avec l'orchestre
The Shooting Stars
Concours de masques

SAMEDI 4
 avec l'orchestre **Tiziana**

OUVERTURE: jeudi 2 février

GRAND CORTÈGE

Dimanche 5 février, dès 13 h. 45

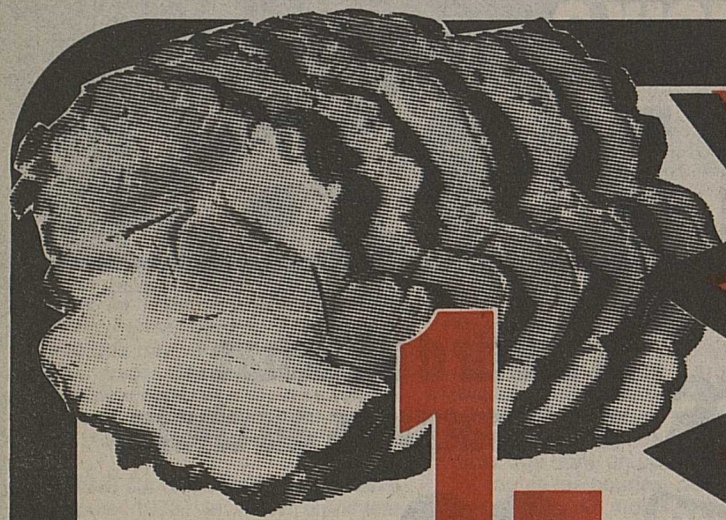
avec la participation de 25 chars et groupes dont

Equipe suisse de parachutisme
 Delta-Club Valais
 Jacky Lagerger
 Les Zachéos

Dès 11 heures: baptêmes de l'air en hélicoptère avec Air-Glacières

Animation tous les soirs dans les établissements publics

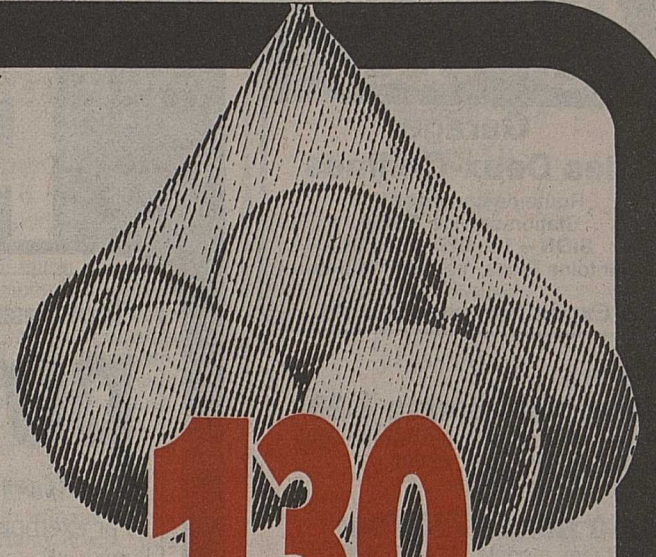
Prix valables jusqu'à épuisement du stock



100 g **1.-**
Jambon tzigane



5.95
 Softlan
 4 litres



1.30 le kg
Oranges Jaffa
 1er qualité dans filet



4.95
 Biscuits français
 6 paquets



1.75
 le litre + dépôt
Vin rouge d'Algérie (Oran)

4.95
 Thé (Lipton)
 100 sachets



85
 100 g au choix
Chocolat (étranger) fourré praliné, amandes, noisettes



1.50
Haricots verts moyens 800 g/460 g égoutté (100 g - .30)

Notre atout: les produits frais

Prix valables du 2 au 4. 278

Lapins frais
 (imp.) 1er choix
 100 g

1.-

Belles pommes Golden II
 le sac de 2,5 kg

3.50



Ravitaillement pour le sport d'hiver

Choc Ovo
 40 g
90

Ovo Sport
 60 g
1.-

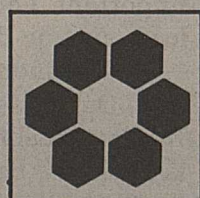
Bounty Family
 6 pièces, 150 g
 (100 g - .76)

1.15

Nuts barre

6 pièces 282 g
 (100 g - .79,7)

2.25



PLACETTE

No 1 en Suisse Romande

Notre garantie: satisfait ou remboursé!



Garage des Deux-Collines

Route de Lausanne 118
Station-service TOTAL
SION - Tél. 027/22 14 91
Antoine Frass, maîtrise fédérale

Exposition permanente

A vendre
Chevrolet Camaro Z 28
modèle 1974, 85 000 km, automatique
vitres électriques, Fr. 12 000.-
Facilités de paiement

moto Honda 750 Four
parfait état, modèle 1974, Fr. 4200.-
Facilités de paiement

Tél. 021/61 24 54 22-21075

A vendre

tracteur Fiat 550 DT
4 roues motrices, 55 ch
tracteur Ford 2000, 40 ch
tracteur Elcher 3 cyl., 52 ch étroit
tracteur Massey-Ferguson 35 ch

Bonvin Frères, machines agricoles
Route cantonale, Conthey
Tél. 027/36 34 64

36-2860

Tracteurs FIAT



C'est le moment d'échanger favorablement votre tracteur. Mon offre avantageuse vous étonnera. Profitez de l'occasion! Il en vaut la peine.

Max Roh

Machines agricoles
Pont-de-la-Morge
Tél. 027/36 10 90

G. Revaz SION
Garage de l'Ouest 22 81 41
vous offre cette semaine

Renault 15 TS	1973
Fiat 128 SL Coupé	1973
Renault 6 TL	1973
Opel Manta 1900 GTE	1976
Opel Ascona 12 S	1976

NOUS IMPRIMONS TOUT ET DANS LES PLUS BREFS DÉLAIS

Nous étudions les prix de vos imprimés en fonction de la conjoncture.

IMPRIMERIE GESSLER S.A.
Pré-Fleuri 12 - 1950 SION
Tél. 027 / 23 19 05

Le meilleur choix à Prix MIGROS!

Tout l'assortiment de

potages en sachets

et potages instantanés (emballages de 4 sachets)

Par exemple: **Potage crème d'asperges** - .45 au lieu de -.65
Potage printanier - .50 au lieu de -.70
Potage savoureux «jardinière de légumes» - .70 au lieu de -.90
Potage célestine instantané - .80 au lieu de 1.- (emballages de 4 sachets)

A partir d'un achat de 2 paquets au choix,

-20 de réduction par paquet

Multipack 1.2.-7.2.



Mélange d'ingrédients tout prêts

En vente dans les principaux Marchés Migros.

pour réussir vos gâteaux à coup sûr, préparation simple et rapide.

Gougelhof paquet de 500 g **1.50** au lieu de 1.90

Gâteau aux noisettes paquet de 500 g **2.10** au lieu de 2.50

Gâteau à la levure paquet de 500 g **1.40** au lieu de 1.80

Cake sablé paquet de 500 g **1.50** au lieu de 1.90

Cake au citron paquet de 500 g **1.80** au lieu de 2.20

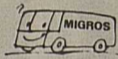
Pot de 475 g 2.80

Multipack 1.2.-7.2. **2 pots**

Pur miel américain

460 (100 g - -48.4) au lieu de 5.60

Offre spéciale 1.2.-4.2.



Cake marbré pour accompagner le café ou le thé

Cake de 330 g

190 (100 g - -57.6) au lieu de 2.40

frais le kg

Offre spéciale 1.2.-11.2.

Poulets Optigal

du pays Qualité Migros



5.- au lieu de 5.90

surgelé le kg

Offre spéciale 1.2.-11.2.

480 au lieu de 5.60

Boîte de 400 g (poids égoutté 280 g) - .60

Multipack 1.2.-14.2. **2 boîtes**

Tomates pelées

1.90 (100 g - -16.1) au lieu de 1.20

Boîte de 200 g (6 portions)

Offre spéciale 1.2.-7.2.

Fromage fondu à la crème étranger

120 au lieu de 1.50

Carré de Linz Un délicieux dessert **NOUVEAU**

280 g **2.60** (100 g - -92.9)



Paquet de 4 rouleaux de 230 coupons 1.80 **2 paquets (8 rouleaux)**

TISSUES

Soft Star

Papier de WC

3 couches. Encore plus doux et plus absorbant!

M Multipack

3.- au lieu de 3.60



OPÉRATION HÉROÏDE



Copyright by opera mundi

Evelyn Anthony 210

— Parfaitement. Nous ne dirons rien. Les hommes s'y engageront, sous serment. Mais comment vous procurerez-vous les armes ?

— Elles seront parachutées à Lavallière.

— Lavallière ?

Ils le dévisagèrent, très surpris. Camier n'en revenait pas.

— ... Mais Lavallière n'est qu'à dix kilomètres de Saint-Blaize. Comment peut-on parachuter si près ?

— Depuis 1941, dit Savage, deux parachutages de matériel ont eu lieu là et un autre, avec atterrissage. Mission accomplie du côté de Chartres, l'homme a été sauvé et ramené par avion en Angleterre. Vous semblez étonnés ? C'est rigoureusement exact. Il y a là un terrain d'atterrissage de fortune, une rangée d'arbres touffus le dissimule à la route. Celle-ci sert presque exclusivement à la circulation de véhicules agricoles. De plus, ce secteur est resté si peu surveillé par les Allemands qu'il a été relativement facile pour un aviateur de se poser, un soir de pleine lune, sur un champ de cette taille. Quant au parachutage, un agent anglais est bien venu ici en 42, n'est-ce pas ? Ils firent un signe d'assentiment.

— ... Il atterrit à Lavallière. Comme d'autres. Ne vous tracassez pas pour ce champ qui n'a jamais été repéré jusqu'ici comme aire d'atterrissage. Le matériel sera parachuté là.

— Dans un secteur infesté de S.S. ? protesta le Père Duval. Il a pu être peu surveillé jusqu'à présent parce que tout était calme, mais nous avons un couvre-feu maintenant.

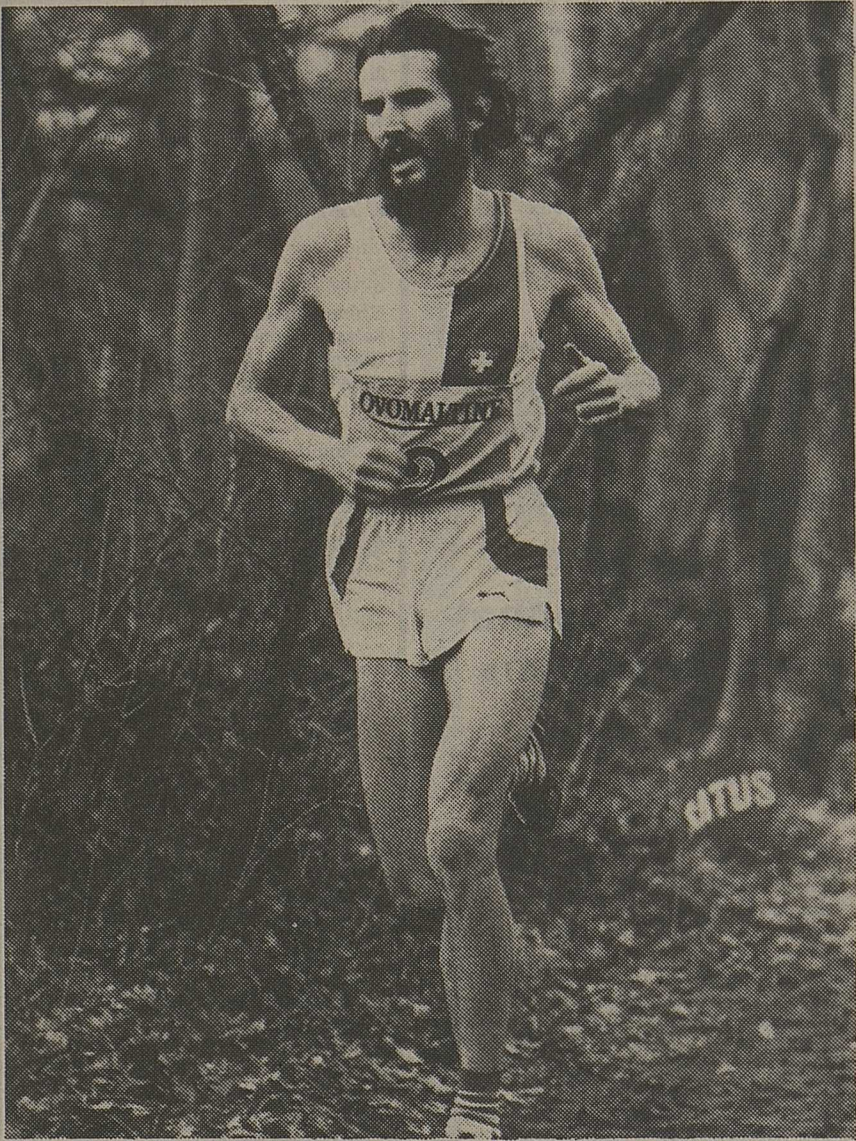
— Leurs troupes sont concentrées sur le village et les routes principales. En outre, ils ne prévoient pas un secours venu de l'extérieur, ce qui est particulièrement important. Le matériel arrivera, à vous de vous débrouiller pour que des hommes soient prêts à s'en servir.

— Attaquons-nous le train ? demanda Jean de Cordant.

— Oui. Mais pas avant qu'il ne soit parti de Saint-Blaize. Ils s'attendent probablement à des scènes de désordre à la gare, une bagarre, une tentative d'enlèvement et seront parés à toute éventualité. Mais pas sur la voie ferrée.

A un mois des championnats suisses de cross les 4 et 5 mars à Sion

Inscrivez-vous dans les délais!



ALBRECHT MOSER: dimanche, il sera au départ du semi-marathon de Porto-Rico (cf. ci-contre) avant de préparer soigneusement les championnats suisses de cross qui se dérouleront à Sion les 4 et 5 mars 1978.

Chargé par la FSA de l'organisation des championnats suisses de cross 1978, le CA Sion est au travail depuis plusieurs mois maintenant afin d'assurer un large succès sportif et populaire à cette manifestation, la plus importante de l'année, avec les championnats suisses sur piste, sur le plan national. Ouverts à l'élite helvétique, ces championnats le sont également à toutes les autres catégories dont les écoliers et populaires (licence non obligatoire). Si vous voulez être de la fête les 4 et 5 mars prochain, alors inscrivez-vous dans les délais, c'est-à-dire avant le 8 février prochain, à 24 heures. Voici encore le programme et l'horaire de ces championnats suisses de cross:

Patronage Nouvelliste

Organisateur: centre athlétique de Sion, selon mandat de la FSA.

Droit de participation: Tous les participants, sauf les catégories écoliers, écolières et populaires, doivent être en possession d'une licence valable pour l'année 1978.

Catégories		Horaire	Finances
Populaires:	10000 m	10 h. 00	Fr. 10.-
Vétérans (1945 + âgés)	10000 m	10 h. 50	Fr. 10.-
Ecolières B/C (1968 + jeunes)	1500 m	11 h. 40	Fr. 5.-
Ecoliers B/C (1967 + jeunes)	1500 m	11 h. 50	Fr. 5.-
Ecolières A (1966-1967)	2000 m	12 h. 00	Fr. 5.-
Ecoliers A (1965-1966)	2000 m	12 h. 10	Fr. 5.-
Cadets B (1963-1964)	3500 m	13 h. 00	Fr. 8.-
Cadettes B (1964-1965)	2000 m	13 h. 20	Fr. 8.-
Cadets A (1961-1962)	5000 m	13 h. 35	Fr. 8.-
Cadettes A (1962-1963)	3000 m	14 h. 00	Fr. 8.-
Cross court hommes	4000 m	14 h. 15	Fr. 10.-
Juniors filles (1960-1961)	4000 m	14 h. 35	Fr. 8.-
Juniors garçons (1959-1960)	7500 m	14 h. 55	Fr. 8.-
Cross court femmes	2000 m	15 h. 25	Fr. 10.-
Femmes	5000 m	15 h. 35	Fr. 10.-
Hommes	12000 m	16 h. 00	Fr. 10.-

Inscriptions: Les inscriptions doivent se faire par écrit. (Les inscriptions sur les coupons postaux ne sont pas valables). Les inscriptions comprennent: nom, prénom, année de naissance, catégorie, club.

Adresse: Championnats suisses de cross, CA Sion, case postale 3058, 1950 Sion. Les inscriptions tardives ou inscriptions qui ne correspondent pas au règlement ne seront pas prises en considération. **Délai d'inscription**: Mercredi 8 février 1978 (24 heures). Les tenants du titre n'ont pas de finances à payer. Les finances d'inscription doivent être versées simultanément au c.c.p. **Crédit suisse 19-43 Sion**. Mention au verso: Pk-25/370-00, championnats suisses de cross, Sion.

Distinctions: chaque concurrent terminant la course recevra un prix souvenir. Prix spécial aux six premiers de chaque catégorie.

Assurance: l'organisateur et la FSA déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.

L'organisateur: CA Sion

Schull et Moser au semi-marathon de Porto-Rico

Blaise Schull de Courroux connaît un début d'année particulièrement chargé. Après avoir participé à la corrida de Sao Paulo le 31 décembre, à un 3000 mètres sur piste à Sao Paolo le 2 janvier, au cross de Lausanne le 21 janvier et enfin au cross de St-Sébastien (Espagne) dimanche passé, il courra le 5 février prochain le semi-marathon de Porto-Rico. Il effectuera ce déplacement en compagnie du coureur bernois Albrecht Moser.

Ceux-ci seront en très bonne compagnie au départ de cette épreuve sur route de 21 km. Les candidats à la victoire sont en effet le Colombien Tibaduiza (vainqueur de la corrida), l'Éthiopien Yfter (vainqueur du 5000 et du 10 000 m de la coupe du monde de Duesseldorf), le Kenyan Kimonbwa, l'Américain Rogers, l'Anglais Hill, le Chilien Warnke et les Finlandais Paeverinta et Viren.

*

Le Grand Prix olympique

Le perchiste américain Mike Tully, auteur de quatre victoires et de la meilleure performance mondiale en salle (5 m 59) et sa coéquipière Francie Larriou du «Pacific Coast Club» partagent avec un total de 23 points le commandement du Grand Prix olympique d'athlétisme en salle à l'issue des quatorze premières épreuves de la saison.

Ce «Grand Prix», financé par une compagnie pharmaceutique américaine, récompensera le club du vainqueur à l'issue de la saison «indor», qui prend fin le 24 février avec les championnats des Etats-Unis en salle. Le club recevra 5000 dollars et le comité olympique américain une donation de 20 000 dollars.

Classement: 1. Mike Tully (EU, perche) et Francie Larriou (EU, demi-fond) 23 points; 3. Greg Joy (Can, hauteur), 17; 4. Suleiman Nyambui (Tan, 5000 m) et Steve Riddick (EU, sprint), 16; 6. Mark Belger (EU, 800 m), Dedy Cooper (EU, haies), Andrea Lynch (GB, sprint), 15.

L'alpiniste et la montagne!

Cette nouvelle rubrique bimensuelle a retenu tout spécialement l'attention de nos jeunes lecteurs. Un courrier intéressant nous est parvenu, ce qui prouve un net intérêt pour l'alpinisme. N'attendez pas, écrivez-nous, faites des suggestions, cette rubrique deviendra de plus en plus intéressante. Une seule adresse: rédaction sportive du Nouvelliste, rue de l'Industrie 13, 1951 Sion.

LE FROID

En ce début d'année, il semble intéressant de définir ce froid que nous subissons environ la moitié de l'année, et quels sont ses effets. Le froid fait partie de l'environnement de l'alpiniste et du skieur, c'est lui qui soumet l'organisme aux plus rudes agressions.

Les variations saisonnières de température sont, dans les Alpes, assez importantes. Cette température pourra monter jusque vers les 25° au soleil et ne descendra guère au-dessous des -15°. En hiver par contre, suivant les conditions d'ensoleillement et d'exposition au vent, elle pourra descendre jusqu'à -40°.

Les amplitudes diurnes sont également très variables, entre 10° et 30° en moyenne. D'une manière générale le moment le plus froid précédera de peu le lever du soleil. Puis la température s'élèvera pour atteindre un plafond entre 12 et 15 heures, puis elle diminuera progressivement. Les variations de température dues à l'altitude sont en moyenne de l'ordre de 0,5° pour 100 m d'élévation. Ce chiffre peut aussi varier suivant l'endroit où l'on se trouve et les conditions météo.

La plus grande déperdition de chaleur est due au vent: celui-ci rendra rapidement très pénible une survie qui ne poserait aucun problème par temps calme.

Le rayonnement solaire déterminera lui aussi les conditions thermiques. Il est en effet beaucoup plus agréable de grimper ou de skier sur un versant sud que sur une pente orientée au nord. Rien que le passage de l'ombre au soleil produit déjà une forte augmentation de température. L'humidité est encore un facteur entraînant une perte de température. L'air froid étant plutôt sec c'est donc

l'humidité du corps (transpiration et habits mouillés) qui provoquera cette perte. Il est donc préférable de grimper plutôt légèrement vêtu et d'avoir en réserve des habits chauds et secs à se mettre en cas d'immobilisation prolongée. Par conséquent il faut éviter le plus possible de transpirer, en fournissant un effort aussi régulier que possible.

Enfin, l'altitude et plus encore la raréfaction de l'oxygène entraîneront une diminution de la fluidité du sang par une augmentation du nombre de globules rouges. Les vaisseaux capillaires des extrémités seront donc moins bien irrigués, au profit du maintien de la température centrale à 37°.

Les accidents causés par le froid

Les gelures sont des agressions localisées dont l'apparition dépend de nombreux facteurs: manque d'endurance, fatigue, carence de substances énergétiques, manque d'oxygène...

Les gelures surviennent surtout aux extrémités, toujours difficiles à protéger efficacement. Le nez, les oreilles et les pommettes peuvent également souffrir de gelures.

La gravité des gelures peut aller de la simple perte de sensibilité jusqu'à la nécrose profonde des tissus. Le premier cas n'est absolument pas grave. Cette perte de sensibilité est suivie d'une débâcle douloureuse mais qui signifie qu'aucune des parties atteintes n'est «endommagée». Avant d'arriver au stade extrême on peut distinguer deux stades intermédiaires. Dans le premier les parties touchées sont violacées, enflées et souvent plus dures que normalement.

Au stade suivant, il y a formation de cloques contenant un liquide séreux. Jusque-là la guérison complète est encore possible, mais elle devient plus problématique si les tissus sont atteints en profondeur et les chances de retrouver ses doigts ou sesorteils complets sont des plus réduites.

Pour soigner immédiatement des gelures légères il faut réchauffer les parties atteintes au contact d'un corps chaud. Il ne faut jamais les flageller ni les frotter avec de la neige, cela ne ferait qu'aggraver les gelures.

Le froid (encore lui) est la cause d'un mal plus grave encore: l'hypothermie.

L'hypothermie est un refroidissement généralisé de la température du corps qui peut alors descendre jusqu'à 25°, stade limite avant la «mort blanche». L'hypothermie est causée principalement par le manque d'acclimatation et l'épuisement.

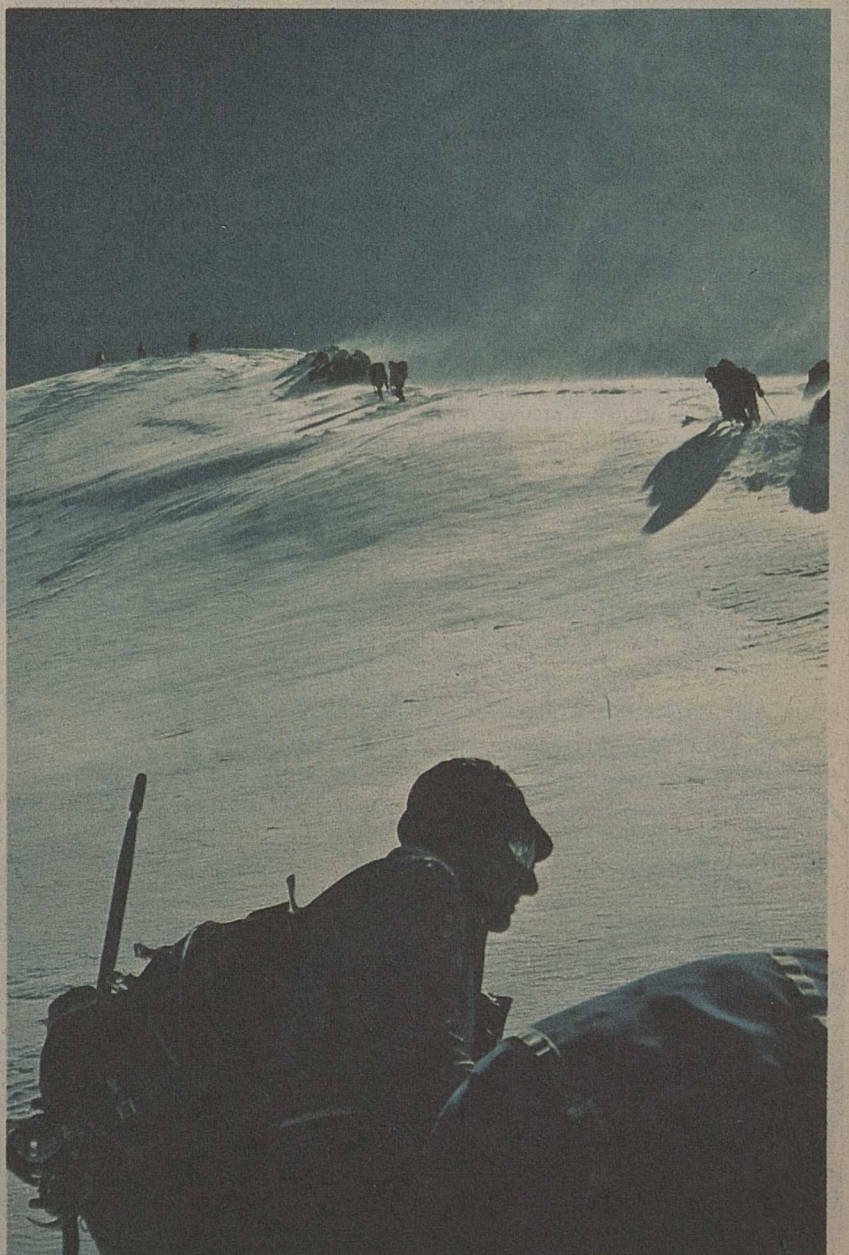
Je n'entrerai pas dans les détails concernant l'hypothermie car les phénomènes concernant ce mal sont fort complexes et relèvent du domaine médical, ce qui dépasse mes compétences. La seule chose à faire en présence d'un cas d'hypothermie c'est de donner au blessé des boissons chaudes et de l'amener le plus rapidement possible dans un centre hospitalier.

Les risques d'hypothermie et de gelures mettent en évidence l'importance de l'équipement qui doit être parfaitement adapté aux conditions auxquelles on s'expose. La nourriture a également une grande importance. Elle doit être bien étudiée pour apporter à l'organisme les substances énergétiques dont il a besoin pour lutter contre la déperdition de chaleur.

Quelques conseils

Un vieux dicton fort connu dit: «Mieux vaut prévenir que guérir.» En effet, il est préférable d'être en forme pour affronter les grands froids que de les subir, le plus souvent au fond de son lit avec... un excès de température... ô ironie du sort.

Les moyens pour augmenter sa tolérance aux basses températures et stimuler ses capacités de défense



peuvent paraître barbares (douches froides, bains glacés de pieds et de mains, dormir dehors l'hiver) mais ce

sont les meilleurs, dont les résultats sont les plus durables.

Philippe de Kalbermatten



Annemarie Moser-Proell

championne du monde de descente 1978

Reine du ski alpin de 1970 à 1975, Annemarie Proell, devenue M^{me} Moser, a ajouté hier à Garmisch, quatorze mois après son retour à la compétition, une nouvelle médaille à une collection déjà très complète. Elle s'était révélée en 1969 à Saint-Gervais. Inconnue partie en quatrième série, elle avait terminé deuxième derrière la Française Isabelle Mir. A 15 ans seulement, elle venait de révéler un des plus grands talents du ski alpin. La « Proell », comme on continue à l'appeler, s'est adjugé cinq victoires successives en coupe du monde, de 1971 à 1975. Un record qui n'est pas près d'être égalé. Elle avait remporté deux médailles d'argent aux Jeux olympiques de Sapporo, où Marie-Thérèse Nadig lui avait « soufflé » les deux médailles d'or. Deux ans plus tard à Saint-Moritz, elle avait obtenu son premier titre mondial en descente. En coupe du monde, elle compte à ce jour 48 victoires (24 en descente et 15 en slalom géant). En 1976, saturée de compétition et sans rivales, Annemarie avait décidé de se retirer de la compétition. A 22 ans, la petite montagnarde, originaire de Kleinarl, près de Salzburg, avait abandonné la scène internationale en pleine gloire pour se marier. Vingt mois plus tard, peu satisfaite par la vie monotone qu'elle connaissait dans son café de Kleinarl, reprise par le goût de la compétition, elle tenta l'impossible exploit de revenir au premier plan, après avoir manqué au passage les Jeux d'Innsbruck. Ayant perdu de son efficacité en slalom géant, elle avait dû, la saison dernière, abandonner la victoire en coupe du monde à Lise-Marie Morerod. Cette saison, elle sera sans doute battue par Hanni Wenzel. Mais elle est maintenant redevenue l'indiscutable N° 1 en descente. Et pour elle, c'est peut-être l'essentiel.

Photo ASL

POURQUOI GELER ?



Alors qu'il existe un matériau isolant tel que

WANNERIT

Les spécialistes, les maîtres d'œuvre et les locataires sont unanimes: SEULES les habitations bien isolées offrent un confort réel.

Avec WANNERIT, plus de murs extérieurs froids à craindre.

Economie de chauffage importante

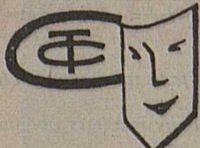
C'est là certainement le plus grand avantage de la méthode d'isolation WANNERIT qui répond d'ailleurs aux recommandations du président de la Confédération, M. Willi Ritschard. Un calcul de rentabilité sur une période de chauffage montre combien WANNERIT est rapidement amorti.

WANNERIT est un produit de qualité de WANNER BILTEN SA, une entreprise réputée pour son travail de pionnier dans le domaine de l'isolation industrielle.

WANNERIT

WANNER BILTEN SA, 8865 BILTEN

Tél. 058/38 16 31 - Télex 756630



CHIPPIS

Vendredi 3 février
Samedi 4 février
SUPPLÉMENTAIRE

Halle de gymnastique, 20 h. 30

Cercle théâtral
Chippis

présente

VIRGINIE

Comédie de MICHEL ANDRÉ Mise en scène de PIERRE FRANZETTI

Locations: Chippis, Comptoir ali. 55 12 54
Sierre, Au Chat Botté 55 12 13
Sion, Bureau 88 22 37 73
Prix: Fr. 10.- premières - Fr. 8.- deuxièmes

Remise de commerce

M. et Mme Jean Lugon

remercient leur aimable clientèle pour la confiance témoignée pendant de longues années.

Ils l'informent que, à partir du 1er février 1978, ils ont remis

la droguerie Valaisanne

Rue du Collège 3 à Martigny
à leur neveu

M. Nicolas Lugon, droguiste

Ils vous le recommandent chaleureusement.

36-90058

M^e Jean-Dominique Cipolla

fiils de Joseph

Ancien greffier I du tribunal des districts de Martigny et Saint-Maurice, informe le public qu'il

a ouvert son bureau de notaire
à l'étude de M^e Georges Sauthier
à Martigny

Rue du Rhône 1 (bâtiment Les Messageries)

Tél. 026/2 31 06 (étude)
026/2 64 24 (privé, avenue des Epineys 32 A)
36-21085

VéGé

PLUS DE
200 MAGASINS

A VOTRE SERVICE
DANS TOUT LE VALAIS



Fendant

Cave
du Tunnel

litre

5.90



**Bonbons
Sportmint**

300 g

2.40



Tomates pelées

étr.

500 g

-.55



Le Parfait

tube

180 g

2.-



Vel liquide

750 ml

2.40



Vif

super-
nettoyant

800 g

2.85



Dixan tambour

5 kg

14.50



**Thés et
tisanes** en 24 portions:

noir, cynorhodon,
menthe,
camomille,
verveine

-.55



Chocolat

4 x 100 g
assortis

3.50



Biscuits

Rosette
triopack 3 x 250 g
ou
Grand-Mère
triopack 3 x 200 g



Haricots moyens

Sargans

1 kg

1.80



4.30



**5 millions
d'amandiers
en fleurs à**

Majorque

prochains départs:

5 au 12 mars
12 au 19 mars
19 au 26 mars

Maintenant des vacances à
Majorque ont double valeur!

- vols directs de Bâle, Zürich ou Genève
- Hôtels nous appartenant avec no de chambre garanti
- piscines d'eau de mer chauffée
- soleil, chaleur et atmosphère printanière

7 jours tout compris

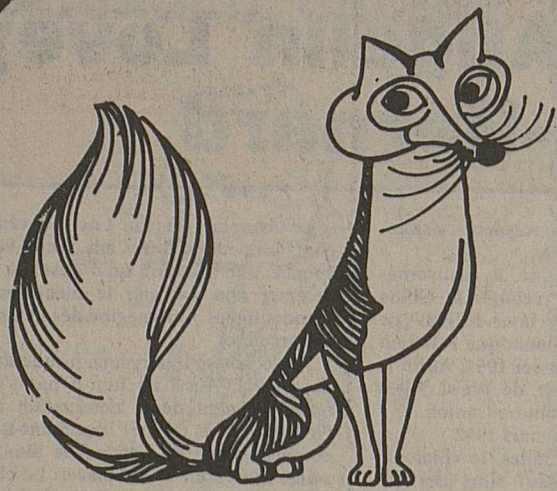
dès **Sfr. 360.-**



SA Vaduz

Agence Générale: SUAC SA, 061/22 15 44
Steinenbachgässlein 34, 4002 BALE

svp, veuillez m'envoyer votre prospectus détaillé



Lard fumé

emballé vacuum
250 g

kg

6.-

Choucroute

500 g

1.-

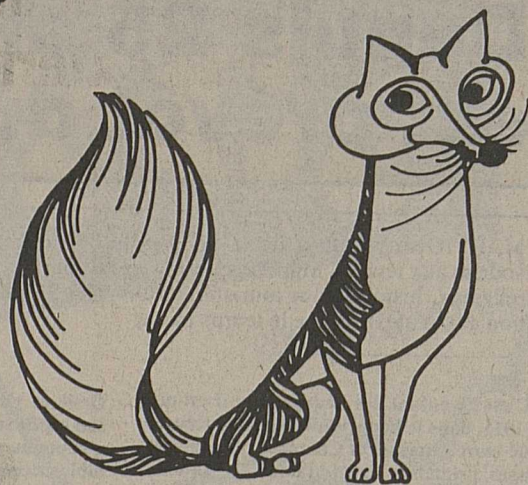
Saucisse de Vienne

2 paires

1.95

DISCOUNT COMBI

la Source



Ravioli

aux œufs
St-Galler

870 g

1.90

Saucisson

« Jeannette »

250 g

2.60

Pois et carottes

St-Galler

870 g

1.40

DISCOUNT COMBI

la Source

Un moyen simple et efficace pour transmettre VOS ANNONCES EN SUISSE ET À L'ÉTRANGER les guichets des agences de PUBLICITAS



Mademoiselle Suzanne MORAND
Bâtiment du Crédit Suisse 3e étage
MARTIGNY



Monsieur Jean-Jo BLATTER
Av. de la Gare 25
SION



Madame Bernadette CLERC
Rue Pottier 7
MONTHÉY

Des spécialistes mettent leur expérience et leurs connaissances en matière de publicité-presses à votre entière disposition. Quels formats ? Dans quels journaux ? A quel prix ? Sous quelles formes ? etc. Autant de questions auxquelles ils se feront un plaisir de répondre, dans un cadre accueillant, pour votre entière satisfaction. De plus, notre service technique de Sion vous apportera toutes solutions graphiques relatives à vos problèmes de communication.



A vendre
Ford Fiesta
1977, 15 000 km
Avec garantie
Fr. 7900.-

Peugeot 304 break
1976, 32 000 km
Avec garantie
Fr. 7900.-

Volvo 245 DL
1977, 15 000 km
Avec garantie
Fr. 16 500.-

Tél. 026/5 42 90
heures des repas
36-2888

Particulier vend

Alfetta 1600

mod. 75, 39 000 km
parfait état
expertisée

Fr. 10 000.-

Tél. 027/36 10 26
36-21098

Je cherche à acheter

fourneau en pierre ollaire

carré.

Démontable ou avec
monture métallique.

Tél. 026/8 24 49
36-21088

A vendre

chiots épagneuls bretons

3 mois

Tél. 027/86 41 89
heures des repas
36-21112

Carnaval

A louer

pour groupe
ou individuel
costumes
« Les petits nains »

Tél. 026/2 69 07
36-40090

Souvent les

prêts personnels sont enregistrés dans un fichier central

Mais Procrédit ne communique pas les noms de ses clients.

Procrédit garde le secret de votre nom.

Prêts sans caution de Fr. 1.000.- à Fr. 30.000.- simple - rapide



Chez Procrédit vous jouissez d'une discrétion totale

Une seule adresse:

Banque Procrédit
1701 Fribourg, Rue de la Banque 1
Tél. 037 - 811131

également à: Genève, Lausanne, Neuchâtel, Bienne, La Chaux-de-Fonds

Je désire Fr.

Nom Prénom

Rue No.

NP/Lieu

990.000 prêts versés à ce jour

B

Profitez des derniers jours des

SOLDES

jusqu'au 4 février

pour acheter la fourrure qui comblera vos désirs

BENJAMIN FOURRURES

la qualité reste mais les prix changent... en votre faveur



Rue Haldimand 13
Rue de Bourg 17
Galerie du Lido

Unique en Valais
Un événement musical

IVAN REBROFF

Eglise catholique, Montana

Lundi 6 février à 20 h. 30

Récital de chants classiques et de la vieille Russie. Accompagnement aux grandes orgues: Franz Friedl, Vienne.

Location: Crédit Suisse, Crans; BPS, Montana; Offices du tourisme de Crans et Montana. Places de Fr. 10.- à Fr. 30.-

Organisation: Jeune Chambre économique de Montana-Crans

COSTUMES DE CARNAVAL

Location et vente

Boutique Pénélope


Rue des Remparts 13
Sion

Tél. 027/23 48 12

36-759

Ça y est!

La brochure **Charme et sourire de Bretagne** Printemps, été, automne 1978... est arrivée




Par avion, ou train ou voiture; circuits, séjours en auberge, fermes, châteaux, hôtels, camping, village-club, location d'appartements, de gîtes ruraux, de house-boats, thalassothérapie, équitation, voile, etc.

Au moyen du coupon ci-dessous demandez notre brochure détaillée «Charme et sourire de Bretagne» sans engagement.

Nom: Prénom:

Adresse:

Renseignements et inscriptions à votre agence de voyages habituelle ou



LOUISRAMA

AGENCE DE VOYAGES - NOTORIÉTÉ ET COMPÉTENCE

Nyon 11, avenue Viollier
Tél. 022 61 46 51

Lausanne 6, rue Neuve
Tél. 021 23 10 77

Vevey 1, rue Steinlen
Tél. 021 51 14 15

AFFAIRES IMMOBILIÈRES

Etude d'avocats et notaires à Sion cherche

confrère

acceptant de louer en commun magnifique local situé au centre ville, permettant d'aménager deux études indépendantes.

Faire offre sous chiffre P 36-902378 à Publicitas, 1951 Sion.

A louer à Sion-Platta

appartement 3 pièces

Loyer mensuel: Fr. 270.- plus charges. Libre dès le 1er janvier 1978.

Tél. 027/23 22 25

36-280

A vendre, pour raison de santé, région de Martigny

café-restaurant

avec appartement. Commerce bien situé et bien entretenu.

Ecrire sous chiffre P 36-900062 à Publicitas, 1951 Sion.

A louer à Martigny quartier tranquille et ensoleillé

bel appart. 4 p.

Fr. 475.- plus charges
Libre tout de suite ou à convenir.

A la même adresse, à louer

garages

Tél. 026/2 32 42

36-2034

A louer non meublé
Rue de Lausanne à Sion

chambre indépendante

Loyer tout compris Fr. 175.-
Libre le 1er avril 1978

studio

Loyer Fr. 255.-
Libre le 1er avril 1978

appartement 3 1/2 p.

Loyer tout compris Fr. 430.-
Libre le 1er avril 1978

Tél. 027/22 60 82

18-5201

Je cherche à acheter

maison indépendante

de 3-4 pièces

Fr. 120 000.- maximum.
Région Martigny - Lausanne.

Ecrire sous chiffre P 36-400088 à Publicitas, 1951 Sion.

A vendre

chalet-ferme

à Troistorrens (VS), situation ensoleillée

parcelles pour chalets

à Troistorrens et Val-d'Illiez

appartements PPE

2 pièces - 3 pièces
dès Fr. 95 000.-
Autorisation vente aux étrangers

A louer

appartements (subsidiés)

3 1/2 pièces et 4 1/2 pièces

Renseignements:
R. Bruchez
Rue du Pont 2, 1870 Monthey
Tél. 025/4 43 43

36-726

Cherchons à Sierre

terrain

zone villas ou

villa, éven. attique

Bonne situation.

Ecrire sous chiffre P 36-21064 à Publicitas, 1951 Sion.

Chalet

ou appartement, 8 lits, accessible par auto, prix modéré, est cherché par grande famille soigneuse, proximité ski, pour relâche 12 - 19 février.

Tél. 021/26 50 90 (heures repas, soir)
22-300535

A louer à Martigny

appartement 3 1/2 pièces

Date d'entrée à convenir.

Agence immobilière Armand Favre
Sion
Tél. 027/22 34 64

36-207

A louer à Sion, quartier Wissigen

studio meublé

Date d'entrée à convenir.

Agence immobilière Armand Favre
Sion, tél. 027/22 34 64

36-207

A louer Sous-le-Sex à Sion

places de parc

dans parking collectif, couvert, chauffé, dès Fr. 50.- par mois.

Rens.: Theytaz excursions, Sion
Tél. 027/22 18 01 ou
Val Promotion SA, av. du Midi 10, Sion
Tél. 027/23 34 95

36-2653

Martigny
A vendre

appartement de 4 pièces

plus garage.

Prix très avantageux.

Fiduciaire
Dini et Chappot
Tél. 026/2 64 81
2 64 82

36-2038

A louer à Saint-Léonard

magasin

anciennement
Galerie du Lac.

Renseignements:
027/31 18 78
027/31 12 82

36-21120

Cherchons à acheter à Bramois

terrain 800 à 1200 m2

pour construction de villa.

Offre écrite sous chiffre P 36-300208 à Publicitas, 1951 Sion.

A louer à St-Maurice Avenue du Midi

appartements

4 et 5 pièces

Confort, avec machine à laver la vaisselle 9 programmes TV Entrée tout de suite ou à convenir.

Tél. 025/3 62 42
025/3 77 32 soir
143.149.486

St-Pierre-de-Clages
A vendre en zone de construction villas

une vigne

très bien située
2300 m2 environ

Ecrire sous chiffre P 36-20940 à Publicitas, 1951 Sion.

A louer à St-Léonard

appartement 2 1/2 pièces

Ensoleillé, hall meubleable, cave, galetas, place de parc.

Fr. 250.-

Tél. 027/31 28 44
après 18 heures
36-21056

Conthey, Les Bliolles
A vendre

villa 4 p. 117m2

Terrain aménagé 900 m2
Fr. 280 000.-
Prise de possession en août 1978.
Ecrire sous chiffre P 36-900063 à Publicitas, 1951 Sion.

A louer à Ardon Immeuble Les Billionnaires, situation calme et ensoleillée

appartement de 4 1/2 pièces

Loyer modéré.

Tél. 027/23 34 95
36-2653

A louer région valaisanne

chalets

6-8 lits

Tél. 021/24 55 16
22-2987

Martigny
A louer dans quartier tranquille

studio moderne

Léonard Gianadda
Tél. 026/2 31 13

36-2649

A louer à Sion dans immeuble en construction récente situation calme et ensoleillée

magnifique appartement de 4 1/2 pièces

Fr. 540.- charges comprises.

Tél. 027/23 34 95
36-2653

A louer ou à vendre à Sion (av. de France)

local d'env. 24 m2

Convient pour bureau ou agence.

Offre sous chiffre P 36-900032 à Publicitas, 1951 Sion.

A remettre tout de suite dans station du Bas-Valais

café-restaurant

Convient à bon cuisinier. Achat ou location à discuter.

Agence immobilière G. Evéquoz, Monthey

Tél. 025/4 64 20
5 14 06
143.266.981

Particulier vend à Itravers-Loye sur-Grône

parcelles de terrain à construire env. 700 m2

zone équipée, accessible en voiture

A Saint-Luc bâtiment Armina, à l'entrée du village

appart. 4 p., 102 m2

plus deux balcons, au 2e étage, meublé
Garage pour deux voitures.
Couvert et chauffé.
Eventuellement sans garage.

Renseignements et conditions en téléphonant le soir au 027/65 11 43

36-20872

A vendre à Sierre

terrain de 3000 m2

bien situé et équipé.

Pour immeuble ou villa.

Ecrire sous chiffre P 36-21087 à Publicitas, 1951 Sion.

A vendre à Vétroz

terrain à bâtir de 1200 m env.

équipé

Event. échange contre vigne.

Ecrire sous chiffre P 36-300211 à Publicitas, 1951 Sion.

Réduits à outils
div. dimensions et exécutions à céder bon marché!

Tél. 021/37 37 12
109.119.636

Carnaval

Location de costumes dames et enfants

chez
Mme Ebener
Place Centrale 2
Martigny
Tél. 026/2 37 16

Pour une coiffure plus jeune

Permanenté pyramide plus infrarouge Paris 78

Sion

Salon Bel-Étage
Bât. Richelieu
Tél. 027/22 59 86

Coiffure de la Matze
Tél. 027/22 38 81

A louer à Sierre

appartement de 4 1/2 pièces

Loyer modéré.

Tél. 027/23 34 95
36-2653

A louer à Sion

studio moderne

Léonard Gianadda
Tél. 026/2 31 13

36-2649

A louer à Sion dans immeuble en construction récente situation calme et ensoleillée

magnifique appartement de 4 1/2 pièces

Fr. 540.- charges comprises.

Tél. 027/23 34 95
36-2653

A louer ou à vendre à Sion (av. de France)

local d'env. 24 m2

Convient pour bureau ou agence.

Offre sous chiffre P 36-900032 à Publicitas, 1951 Sion.

A remettre tout de suite dans station du Bas-Valais

café-restaurant

Convient à bon cuisinier. Achat ou location à discuter.

Agence immobilière G. Evéquoz, Monthey

Tél. 025/4 64 20
5 14 06
143.266.981

A louer à Sierre Immeuble Métropole

locaux pour bureaux

env. 80 m2
garage à disposition.

Tél. 027/23 34 95
36-2653



MACHINES À LAVER

linge et vaisselle autom., neuves avec légers défauts émail

Gros rabais

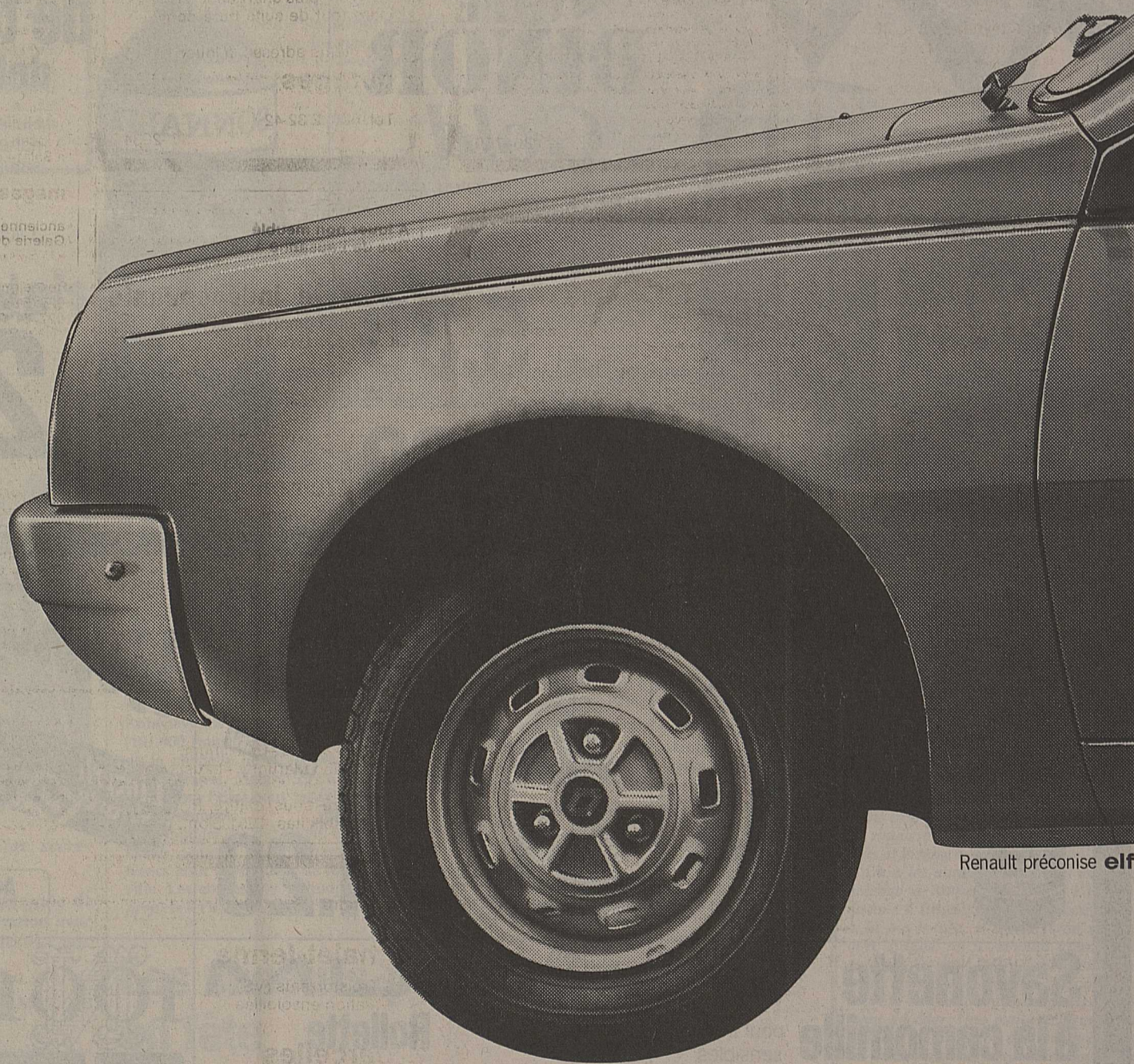
Vente - Location
Fr. 30.- par mois
Pas d'acompte à la livraison

Service après vente

CHEZ SAM

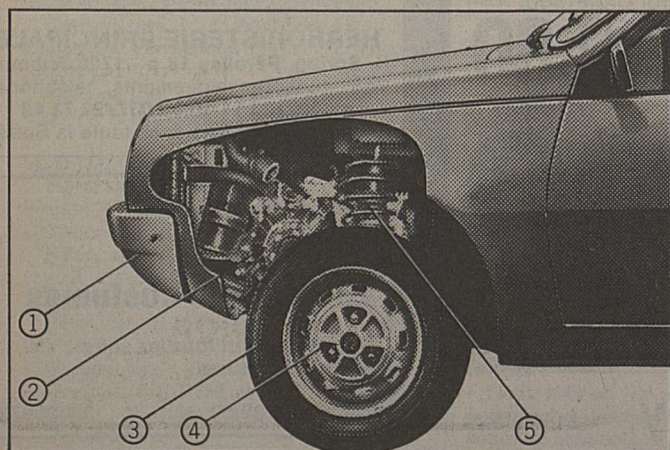
Chamoson
027/86 14 05
140.263.384

A quoi reconnaît-on une Renault 14?



Renault préconise elf

A sa ligne originale.



Capot plat et large pare-chocs ①. La ligne est originale, parce qu'elle est rationnelle. Mais il n'y a pas que son profil, résultat d'études en soufflerie, qui soit rationnel. Car, sous le capot aérodynamique, se niche un moteur transversal n'utilisant que peu de place, tout en offrant 1218 cm³, 57 cv et 140 km/h de vitesse de pointe ②.

La Renault 14 est une traction avant ③. C'est la logique en matière de sécurité. Comme les freins à disques à l'avant, par ailleurs ④.

En outre, la disposition transversale du moteur offre, capot relevé, une vue d'ensemble parfaite. Un fait qui se ressent positivement sur les coûts d'entretien.

Et cette construction logique donne enfin à la Renault 14 une nouvelle dimension, celle de l'espace intérieur vaste et variable.

Renault 14. Souple, silencieuse, performante, extrêmement économique. Et, avec sa suspension indépendante des 4 roues ⑤, extrêmement confortable.

1 AN DE GARANTIE, KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ. 5 ANS DE GARANTIE ANTI-ROUILLE RENAULT.



RENAULT 14
La solution heureuse.

Ce soir
2 février

JEUDI-GRAS

BAL Masqué
à la Matze SION
« GINGUETTE »

conduit par le sextette
Les Sirrensis
Concours de travestis
Nombreux prix

Martigny Café des Messageries

Vendredi 3 février dès 20 h. 30

40 séries de 2 cartons
2 fois un quart de porc
4 jambons
30 fromages, etc.

Samedi 4 février dès 20 h. 30

40 séries de 2 cartons
2 fois un quart de porc
4 jambons
30 fromages, etc.

loto de **CARNAVAL**
organisé par Pétanque Martigny

Abonnements: 1 carte Fr. 25.-
2 cartes Fr. 35.-
3 cartes Fr. 45.-
par la même personne

Pas de jeux hors abonnement

10 ANS
SUPER-DISCOUNT
DENNER

TV-5/2278

CAFÉ DINOR Gold

Le café du consommateur exigeant

Extrait pur et lyophilisé de cafés sélectionnés. Soluble instantanément.

100 g ~~6.30~~ **5.30**
sans caféine
100 g ~~6.80~~ **5.80**

Prix d'action valable dès le 2.2.78

Offres jubilé

SONNALPA

Huile de tournesol délicate

Huile de tournesol pure, riche en acides gras non saturés et vitamine E naturelle

1 litre ~~4.50~~ **2.75**

CENTRE D'OCCASIONS

GARAGE CENTRAL S.A. MONTREUX
Service de vente
CITY GARAGE
Rue de la Paix 8
Tél. 021/61 22 46

Commodore GSE 2,8 l, 4 p.	70 000 km	74
Commodore 2,5 l, 4 p.	55 000 km	77
Rekord 1900 Luxe, 4 p.	50 000 km	74
Rekord 1900 Luxe, 4 p.	63 000 km	73
Ascona 1200, 2 p.	85 000 km	73
Kadett 1200 Spécial, 4 p.	45 000 km	75
Kadett 1200 City Luxe, 3 p.	32 000 km	76
Kadett 1200 Karavan, 3 p.	35 000 km	74
Kadett 1100 Standard, 4 p.	85 000 km	69
Kadett 1000 S, 2 p.	22 000 km	75
Kadett 1000 S, 2 p.	19 000 km	77
Alfa Romeo 2000, 4 p.	80 000 km	75
VW Passat LS aut., 2 p.	22 000 km	74
Renault 12 break, 5 p.	130 000 km	71
Fiat 127, 2 p.	44 000 km	74
Fiat 850 T fourgon, moteur révisé		74
Citroën Ami 8	85 000 km	71
Ford Cortina 1600 GXL, 4 p.	90 000 km	71
Peugeot 504 inj., 4 p.	98 000 km	71
Bedford CF 2,3 l aut.	85 000 km	73
Renault 5 TL	27 000 km	76

Voitures bon marché

Morris Marina	1972
Rekord 1900 S	1969
Ford Karavan 1600	1971

Ouvert le samedi
Garantie OK - Reprise - Crédit GM
Téléphone privé en dehors des heures de bureau

G. Loutan R. Doria D. Savary
021/54 31 79 021/54 09 71 021/62 41 25

HERBORISTERIE
(Gardez précieusement cette annonce)
Les plantes médicinales sont des médicaments naturels et bienfaits



Vous pouvez obtenir chez nous les mélanges de tisanes spéciaux suivants:

- | | |
|-------------------------|------------------|
| Amalgamante | Fatigue générale |
| Anémie | Fatigue sexuelle |
| Acné | Goutte |
| Angine chronique | Hémorroïdes |
| Arthrose | Hypertension |
| Asthme | Impuissance |
| Bronchite chronique | Insomnie |
| Cholestérol | Ménopause |
| Circulation sanguine | Nerfs |
| Constipation | Ongles fragiles |
| Chute de cheveux | Pertes blanches |
| Déchaussement des dents | Psoriasis |
| Digestion | Prostate |
| Diarrhée | Reins et vessie |
| Diabète | Rhumatisme |
| Eczéma | Rhume des foies |
| Eliminer l'eau | Sciatique |
| Estomac | Sinusite |
| Faiblesse de vessie | Transpiration |
| Foie et bile | Toux chronique |
| Fortifiante | Urée |
| Frigidité | Varices |
| | Vésicule |

... et en plus, sur demande, d'autres mélanges de tisanes, élaborés d'après la méthode de M. H. Spring, herboriste de renommée mondiale.

HERBORISTERIE PRINCIPALE
H. Spring, Pérolles 18 a - 1700 Fribourg
Pour tous renseignements, téléphonez au 037/22 11 10 ou 037/22 71 43
Expéditions rapides dans toute la Suisse

Dôle Les Romains 1976

7 dl ~~6.10~~ **4.95**

Action dès le 2.2.-8.2.78

TRATTORIA FETTUCCINE VERDI

500 g ~~1.85~~ **1.20**

Action dès le 2.2.-8.2.78

Wernli «Linzerli»

120 g ~~1.90~~ **1.50**

Action dès le 2.2.-8.2.78

Savonette à la camomille

doux et tendre pour peaux sensibles, convient également à la toilette de bébé

125g ~~1.20~~ **.90**

Action dès le 2.2.-8.2.78

MUM Rollette

Déodorant antitranspirant doux et agréable pour la peau

4 parfums 30 ml ~~3.80~~ **2.95**

Action dès le 2.2.-8.2.78

1001 Merveilleusement bronzé avec

Intensiv Sun Stick 23 ml Facteur protecteur 6 ~~5.90~~ **2.95**

Crème à l'huile des Tropiques 60 ml Facteur protecteur 4 ~~5.80~~ **3.80**

tutti-mat

Lessive universelle pour automates 5kg ~~13.40~~ **9.90**

30°-95° Expertisée et approuvée par l'Institut Suisse de Recherches Ménagères IRM

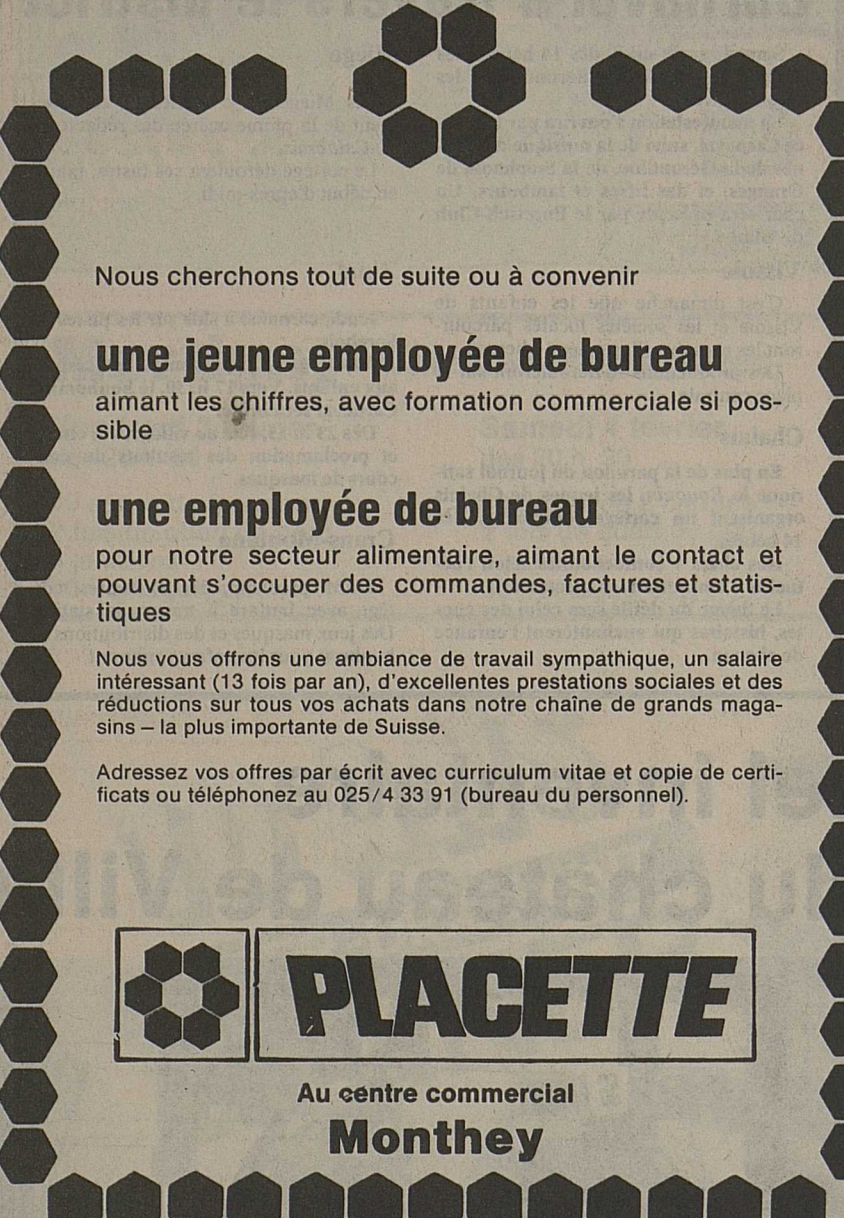
Action dès le 2.2.-8.2.78

Carnaval de Saxon
Chez Lily

Location de costumes
Magasin ouvert tous les soirs jusqu'à 24 heures

Tél. 026/6 22 50 36-20978

OFFRES ET DEMANDES D'EMPLOIS



Nous cherchons tout de suite ou à convenir

une jeune employée de bureau

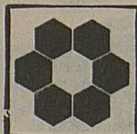
aimant les chiffres, avec formation commerciale si possible

une employée de bureau

pour notre secteur alimentaire, aimant le contact et pouvant s'occuper des commandes, factures et statistiques

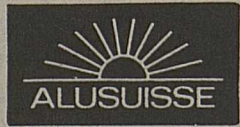
Nous vous offrons une ambiance de travail sympathique, un salaire intéressant (13 fois par an), d'excellentes prestations sociales et des réductions sur tous vos achats dans notre chaîne de grands magasins - la plus importante de Suisse.

Adressez vos offres par écrit avec curriculum vitae et copie de certificats ou téléphonez au 025/4 33 91 (bureau du personnel).



PLACETTE

**Au centre commercial
Monthey**



Nous cherchons, pour notre bureau d'organisation, un jeune

ingénieur d'exploitation diplômé EPF

Champ d'activité:
 - rationalisation et organisation d'entreprise
 - études de développement
 - planning de production
 - traitement électronique de l'information
 - analyse de ces problèmes en étroite collaboration avec diverses instances de l'entreprise

Exigences:
 - don d'analyse, sens de l'organisation
 - initiative et aptitude à travailler de façon indépendante
 - esprit d'équipe
 - connaissance des langues française et allemande

Activité intéressante et variée, place stable, institutions sociales développées.

Adresser offres manuscrites avec curriculum vitae, copies de certificats, références, photo et prétentions de salaire à

ALUMINIUM SUISSE SA
 Bureau du personnel
 3965 Chippis

36-15

Pour notre usine de Bouveret
 nous cherchons

un serrurier-mécanicien

Nous offrons:

- place stable
- travail indépendant et variable
- salaire en rapport avec capacités
- bonifications sociales d'une entreprise moderne

Nous demandons: - surveillance et réparations de nos installations et machines

Faire offre à **Favre & Cie SA**
 Produits en ciment
 1897 Bouveret
 Tél. 025/7 53 31 36-2460

Moyenne entreprise de construction
 cherche tout de suite ou à convenir

maçon dipl. féd. ou chef de chantier

avec plusieurs années d'expérience.

Nous offrons: une place stable indépendante et intéressante bien rémunérée.

Vos offres avec curriculum vitae, graphologie et prétentions de salaire sont à adresser sous chiffre P 07-910011 à Publicitas, 3900 Brigue.

Cherche **mécanicien**
 mécanique générale

Entrée tout de suite ou à convenir.
 Tél. 026/2 12 22 36-7414

Café à Sion cherche **remplaçante sympathique**

Trois soirs par semaine de 17 à 24 heures.
 Tél. 027/22 28 89 36-21130

Hôtel Pierre des Marmettes Monthey
 cherche, pour entrée tout de suite

un garçon de cuisine

Bon salaire.
 Nourri et logé à l'hôtel.
 Congé le dimanche.

Se présenter à l'hôtel.
 Tél. 025/4 15 15 143.154.961

Cherchons tout de suite pour Zermatt **sommelière**

Eventuellement débutante.

Les offres sont à adresser à fam. Kronig-Perren, restaurant Sonnenblick, 3920 Zermatt.
 Tél. 028/7 75 07 36-120224

Club du Valais central, 4e ligue, avec prétentions, cherche **entraîneur de football**

dès saison 1978-1979

Débutant accepté.
 Offres sous chiffre P 36-900064 à Publicitas, 1951 Sion.

Bureau technique à Sion cherche **secrétaire à temps partiel**

pour travaux de secrétariat et de comptabilité.

Dix heures par semaine.
 Horaire à convenir.
 Offres sous chiffre P 36-21115 à Publicitas, 1951 Sion ou téléphoner au 027/22 61 89

On cherche pour Grotto a Sonogno (V. Verzasca, 25 km de Locarno), pour la saison d'été **serveuse**

Event. débutante.

Offres à Grotto Redorta 6611 Sogno (TI) 24-480042

Cherche **serveuses**

évent. débutantes, nourries, logées, bon gain.

Restaurant des Trois-Sapins
 1145 Bière - Tél. 021/77 55 42 22-350792

Gain accessoire

Nous cherchons dans tout le Valais

hommes ou femmes

disposant de quelques heures par jour.

Gains très intéressants.
 Tél. 025/4 44 19 (heures bureau) pour un entretien. 143.266.393

On cherche **une personne**

pour remplacement.

Restaurant Au Philosophe Saint-Maurice
 Tél. 025/3 72 03 36-21109

Jeune fille, possédant permis C, parlant hollandais, français, allemand et espagnol **cherche travail comme vendeuse**

Région **Sierre-Zinal**.
 Tél. 027/57 11 51 chambre 218, Mlle Ingrid Van Tienhoven 36-21077

Dame cherche **heures de bureau**

pour **correspondance allemande**

La pizzeria Au Boccalino Sion cherche **une dame**

à l'heure pour nettoyage, vaisselle, etc.

Tél. 027/22 21 98 dès 18 h. 30 36-300207

On cherche **un ou une jeune droguiste**

Entrée tout de suite ou à convenir, pour notre magasin de Sion.

Se présenter sur rendez-vous
 Tél. 027/55 60 96 ou 027/22 99 69 M. Pugin



sun store
 DROGUERIE • PARFUMERIE • DIETETIQUE

CENTRE PLACETTE
 MONTHÉY • 025/4 51 13
 CENTRE PLACETTE
 SIERRE-NOES • 027/55 60 96
 CENTRE METROPOLE
 SION • 027/22 99 69

Verbier
 Je cherche pour un à deux mois **pâtissier-confiseur** ou **boulangier-pâtissier**

Martial Bircher, pâtisserie de la Poste, 1936 Verbier
 Tél. 026/7 64 15 36-21067

Entreprise de sanitaire et chauffage du Chablais cherche, pour entrée tout de suite ou à convenir

2 monteurs sanitaires qualifiés

connaissant les techniques modernes de montage.

- Placé à l'année
- Rémunération en fonction des qualifications
- Caisse de retraite

Ecrire sous chiffre PW 20767 à Publicitas, 1002 Lausanne.

ANNONCES DIVERSES

Achat immédiat «cash»
 voitures toutes marques et exclusivités dès 1970
 Tél. 021/53 33 53 de 11 à 21 heures
 AUTO-KLOTI
 Chexbres-Puidoux

Métrophone **ORGUE PIANO VIOLON**
 cello, accordéon, etc., s'apprennent à tout âge, rapidement, sans professeur, par la cybernétique de vos morceaux préférés, solfège inclus. Infaillible. Dix ans de succès. Notice gratuite. BOX 3295, 1002 Lausanne
 ☎ (021) 28 29 40.

Fiat 128

Magnifique voiture 4 portes, mod. 1975 dernière expertise: 27.1.78

A céder à un prix très intéressant.
 Tél. 025/7 45 16 143.267.086

A vendre **fraise à neige**

Aebi 8 ch neuve

Valneige, M. Crot Martigny
 Tél. 026/2 31 58 2 33 48 36-7409

Le chef vous propose... Un moyen simple, efficace: **notre rubrique «GASTRONOMIE»** 027/21 21 11

A vendre en bloc, cause de liquidation

- env. 400 nappes diverses grandeurs
- env. 300 napperons 100 x 100
- env. 800 serviettes

En partie neuf, tout avec monogramme, échantillons sur demande

env. 50 chaises de rest. (modèle viennois)

Pour tous renseignements, écrire sous chiffre OFA 3067 MO à Orell Füßli Werbe AG, case postale, 7500 St. Moritz ou tél. 027/63 12 60

Vente des objets trouvés CFF

Sierre - Samedi 4 février
 Grande salle de l'hôtel de ville de 9 à 12 h. et dès 13 h. 30

Direction du 1er arrondissement CFF

Transports publics genevois



cherchent **un forgeron**

Nous proposons

- horaire variable
- semaine de 5 jours
- 42 heures de travail par semaine
- 4 semaines de vacances annuelles
- cantine d'entreprise
- outillage et vêtements de travail à disposition

Nous demandons

- le certificat fédéral de capacité
- bonne santé
- et robuste constitution
- âge: de 25 à 30 ans
- une solide expérience est souhaitée

Entrée: dès le 1er mai 1978

Les candidats intéressés voudront bien adresser leurs offres manuscrites avec copies de certificats, au chef du personnel des TPG, case postale 237, 1211 Genève 8 - Tél. (022) 21 08 44, interne 41 ou 17

1043

Usego ACTION

de février

Nescoré

pour votre café au lait
Bocal de 200g



seul. **5.45** net

Chocoly Oulevay

Rouleau de 250g



seul. **1.70** net

Chocolat au lait suisse

5 tablettes
de 100g



seul. **4.50** net

Binaca Fluor

Tube de 80g



seul. **2.10** net

Sacs à poubelle

(qualité officielle)
Rouleau de 10 sacs
de 35 litres



seul. **-90** net

Buffy Sport

La nouvelle boisson sans alcool
saine et rafraîchissante,
à base de lactosérum
Le litre



seul. **-90** net + dépôt

Dash

Tambour de 5 kg
(avec concours
Elnapress)



seulement
14.90 net

Navarra La Solana

Vin rouge espagnol
rond en bouche
Le litre



seul. **2.10** net + dépôt

Dans tous les magasins
pourvus de ce signe!



tout
près de
vous

OFFRES ET DEMANDES D'EMPLOIS

Nous cherchons jeune

employée de bureau

pour notre service de comptabilité à Sion.

Ce poste convient de préférence à une personne disposant d'un peu de pratique, mais l'engagement d'une débutante n'est pas exclu.

Prière d'adresser vos offres, avec curriculum vitae, copies de certificats et mention de prétentions de salaire; seules des offres complètes pourront être prises en considération. Discretion assurée.

Ecrire sous chiffre P 36-20955 à Publicitas, 1951 Sion.

Le responsable actuel devant cesser toute activité pour raison de santé

QUI?

(entreprise ou personne indépendante)
s'intéresse à reprendre une entreprise de renommée européenne à développer encore en Suisse romande. Equipement, matériel et produits brevetés inclus. Formation assurée par l'inventeur des procédés d'application. Conditions à discuter. Cette activité conviendrait à personne active et ambitieuse ou à entreprise (petite ou grande) disposant de main-d'œuvre - peinture, bâtiment, etc.

Les intéressés sérieux sont priés d'écrire à HYDROFUGATION YVERDON SA, rue du Midi 40, 1400 Yverdon.

Quotidien genevois

cherche, pour compléter son secrétariat de rédaction

un(e) journaliste

ayant l'expérience et le goût de l'édition d'un quotidien.
Horaire variable.

Faire offre sous chiffre 200-6971 à Annonces Suisses SA, rue du Vieux-Billard 3 1211 Genève 4.

Bureau d'études économiques de la région de Sion cherche

secrétaire

pour le 1er avril ou date à convenir.

- Travail très varié et indépendant, requérant de l'initiative et le goût des responsabilités
- Solide formation indispensable (école supérieure de commerce), si possible connaissances en allemand

Faire offres avec curriculum vitae sous chiffre P 36-21118 à Publicitas, 1951 Sion.

Hôpital du district de Nyon

L'hôpital de Nyon

engage, pour entrée immédiate ou à convenir, une

infirmière en chef adjointe

En collaboration directe avec le chef du département des soins infirmiers, elle sera responsable des opérations d'accueil, de la formation (initiale et permanente) et de l'évaluation qualitative de l'ensemble du personnel du département.

Agée d'au moins 24 ans, cette collaboratrice doit être titulaire d'un diplôme suisse ou d'équivalence reconnue. Elle doit avoir exercé, pendant une année au moins, la fonction d'infirmière en chef d'unité de soins ou de service médico-technique. Une bonne connaissance de la langue française est enfin nécessaire.

La rétribution et les avantages sociaux sont conformes aux barèmes en vigueur dans le canton de Vaud et au règlement du personnel de l'hôpital de Nyon.

Les offres de service complètes (curriculum vitae, copie de diplômes, certificats et photo) sont à adresser à Hôpital du district de Nyon Département du personnel (Réf. ICA) 1260 Nyon

La municipalité de Sion met en soumission

le poste de chef du service des travaux publics de la ville

(ingénieur municipal)

- Conditions:
- diplôme d'ingénieur civil d'une Ecole polytechnique fédérale
 - être apte à traiter de manière indépendante les problèmes administratifs et techniques du service
 - langue maternelle française; bonnes connaissances de l'allemand
 - âge souhaité: 30 à 40 ans

Trattement: selon l'échelle des salaires du personnel de la municipalité de Sion

Entrée en fonctions: immédiate ou à convenir

N.B. - Toute demande de renseignements complémentaires peut être obtenue auprès du secrétariat municipal, hôtel de ville (tél. 027/21 21 91).

Les offres de service manuscrites avec curriculum vitae, photocopie de certificats et prétentions de salaire, sont à envoyer au secrétariat municipal, hôtel de ville, Grand-Pont, 1950 Sion, jusqu'au 12 février 1978. Sion, le 31 janvier 1978.

36-1081



Département alimentaire

cherche

VENDEUSES

Entrée tout de suite ou à convenir.

Kuchler - Pellet
AUX GALERIES DU MIDI SION. Tél. 027/23 17 51



Tragique accident sur une piste de ski Heurté par un autre skieur, un enfant est tué

UNTERBÄCH. - Hier après-midi, vers 14 h. 15, un jeune skieur a perdu la vie sur la piste entre Brandalp et Unterbäch.

M. Reinhard Weissen, d'Unterbäch, âgé de 17 ans, descendait cette piste à skis lorsqu'il a heurté avec violence, après une bosse, le jeune Roland Riner,

âgé de 11 ans et domicilié à Lenzbourg (Argovie), qui skiait devant lui. Malgré tous ses efforts, M. Weissen n'a pas pu éviter la collision. L'enfant a été atteint à la tête par un ski de M. Weissen et tué sur le coup. M. Weissen a été blessé et transporté à l'hôpital de Viège par un hélicoptère d'Air-Zermatt.

Ce tragique accident a jeté la plus profonde consternation à Unterbäch. Est-il encore nécessaire de rappeler que la prudence doit aussi être observée sur les pistes de ski qui sont ouvertes à tous, en soulignant la nécessité d'une surveillance efficace?

Le Centre valaisan de perfectionnement des cadres au seuil de la première décennie

SION. - Le Centre valaisan de perfectionnement des cadres a neuf ans d'existence. C'est déjà un bail, c'est aussi l'occasion de manifester la reconnaissance aux membres de l'association, aux anciens participants au cours, à l'Etat du Valais, à la Société valaisanne de recherches économiques et sociales, à la Fédération économique du Valais, à l'Union des industriels du Valais et au monde économique du canton.

A l'occasion de l'ouverture des cours 1977-1978, M. Victor Zuchuat, président de la conférence annuelle du CVPC, a relevé les considérations suivantes :

« Lancé en 1969, le CVPC a connu d'emblée un appui très apprécié de la part des autorités, des associations et des entreprises valaisannes.

Les professeurs contactés ont également apprécié la formule ; c'est ainsi que le centre a pu bénéficier d'un corps professoral de tout premier ordre : des professeurs d'université, des conseils en organisation d'entreprises, des chefs d'entreprises, des responsables d'associations économiques et professionnelles.

Programme du centre pour 1977-1978

Le programme du centre se répartit ainsi :

① Le cycle de commandement issu de l'école des chefs de M. Henri Roh. Il s'agit de cours de 20 soirées.

② Le cycle des sessions, nouveau, est réservé, pour 1977-1978, exclusivement aux anciens participants au cycle de perfectionnement.

③ Il est prévu, d'autre part, deux sessions d'entraînement à l'augmentation de l'efficacité personnelle. Ce cours s'est terminé brillamment lundi soir et il était assuré par M. Schnyder de Wartensee.

Une enquête intéressante

L'Association des universitaires de Genève a fait récemment une intéressante enquête.

On posait, entre autres, les questions suivantes :

- Quelles sont les disciplines d'enseignement les plus demandées ?
- Quelle méthode d'enseignement souhaitez-vous ?
- Qui doit enseigner ?
- Quand l'enseignement doit-il avoir lieu ?

Des 124 matières relevées dans les réponses, par ordre d'importance, les branches suivantes étaient les plus demandées : les langues, la psychologie, la gestion d'entreprise, le marketing, l'économie, l'histoire, le droit.

En ce qui concerne les méthodes d'enseignement, les réponses convergent en nette majorité sur le travail en groupe de 6 à 10 personnes avec participation active des élèves.

A la question « qui doit enseigner ? » les réponses mentionnent que les enseignants doivent être recrutés aussi bien au sein du personnel enseignant que parmi les gens engagés dans la pratique.

Quant au temps imparti à la formation continue, la majorité des personnes interrogées souhaitent y consacrer 2 à 4 heures par semaine. Ceux qui connaissent bien le CVPC, auront sans doute constaté combien les méthodes et les programmes correspondent aux vœux exprimés par les réponses données plus haut.

Par un souci constant d'offrir aux cadres des cours adéquats, le CVPC est apprécié par la plupart des directions d'entreprises du canton. Les contacts entretenus auprès de l'économie valaisanne autorisent cette affirmation.

Les frères Clemens et Martin Trüssel sont les seuls apprentis ayant participé à ce concours organisé par « La science appelle les jeunes ». Originaires de Summiswald (BE), ils sont domiciliés à Rheinfelden (AG). Martin Trüssel accomplit un apprentissage à la maison d'horticulture Lackner à Giskon (LU), alors que Martin a maintenant terminé son apprentissage et travaille comme facteur d'orgue qualifié chez Füglistler à Grimisuat.

Depuis quelques années, les frères Trüssel s'adonnent de manière intensive à la spéléologie. Ils ont déjà découvert en Valais et dans la Suisse centrale plusieurs grottes de haute montagne.

Ils ont consacré tout leur temps libre de ces trois dernières années au développement de leur système complètement nouveau de la mensuration transversale des grottes, qui comprend trois appareils, ainsi qu'à l'élaboration de leur rapport scientifique très fouillé, qui comporte 100 pages.

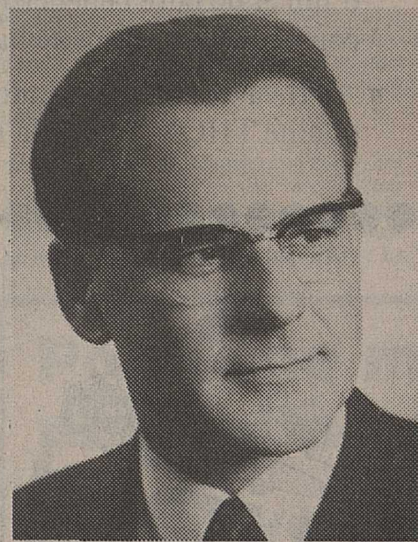
Lors de la présentation de leur travail aux experts à Berne, les frères Trüssel avaient expliqué leur système de manière impeccable, sur trois grands panneaux. Pour ce travail de concours, ils avaient choisi le titre suivant : « Mensuration photographique en coupe des grottes ».

Selon les deux jeunes brillants chercheurs, le travail présenté au concours n'est pas une étude scientifique complètement achevée. Le rapport consigne les constatations et les résultats obtenus jusqu'à maintenant, mais les travaux vont encore être poussés plus loin.

Quoi qu'il en soit, il s'agit d'une réalisation scientifique de haute valeur, qui dénote en outre un sens étonnant de la technique, de la synthèse et de l'analyse chez les frères Trüssel. Du 29 mai au 6 juin, ils défendront avec leur œuvre les couleurs de la Suisse en Hollande, lors du concours européen organisé par Philips.

Nous leur présentons nos sincères félicitations et tous nos vœux.

M. Dyonis Jossen, inspecteur pour le Haut-Valais des classes spéciales et de promotion



SION. - Le Conseil d'Etat vient de nommer M. Dyonis Jossen, de Naters, en tant qu'inspecteur scolaire des classes spéciales et de développement du Haut-Valais. Ce poste est attribué à mi-temps.

M. Jossen était responsable de l'introduction de la deuxième langue nationale dans le Haut-Valais. Comme ce travail d'organisation est presque terminé, M. Jossen peut reprendre l'inspection citée pour lequel il est parfaitement qualifié, en tant que maître diplômé de classe de développement, à côté de son autre mission.

C'est le député Joseph Zumtaugwald qui avait rendu le Conseil d'Etat attentif à la nécessité de nommer un tel inspecteur pour la partie de langue allemande du canton. Dans le Bas-Valais, cet inspecteur fonctionne depuis des années déjà.

Nous présentons nos sincères félicitations à M. Jossen.

Les autorités civiles de Brigue témoignent leur reconnaissance au brigadier Otto Supersaxo



De gauche à droite, on reconnaît le brigadier Supersaxo, M. Rolf Escher, conseiller municipal et le bourgmestre Alois Kaempfen.

BRIGUE. - Hier soir, le bourgmestre Alois Kaempfen a reçu au nom des autorités communales et bourgeoises le brigadier Otto Supersaxo et son état-major, à la très belle salle du conseil bourgeois du château Stockalper. Les autorités civiles rendaient ainsi au commandant de la brigade frontalière la réception qu'il leur avait faite au début du cours de répétition.

La manifestation devait également servir d'hommage au brigadier Supersaxo, qui commande la brigade pour la dernière année.

M. Alois Kaempfen a parfaitement su relever tout ce qui relie la brigade à la population et l'excellence des rapports mutuels.

Au Simplon et après dix ans de travaux préparatoires, un contrat de servitude a pu finalement être établi en vue de l'établissement d'une place de tir auxiliaire. Cela a également été fait avec l'accord des montagnards, hôteliers, vacanciers et chasseurs. Le bourgmestre a rappelé que si l'harmonie n'avait pas toujours été parfaite dans le passé, par suite de certaines erreurs de la part de l'armée, tout s'était arrangé maintenant.

Les intérêts des paysans de la montagne sont respectés. A titre de contribution active, l'armée a aménagé des kilomètres de chemins alpestres.

M. Alois Kaempfen a également rendu hommage au colonel Flüchiger, intendant de l'arsenal fédéral de Brigue, qui a toujours su œuvrer au mieux des intérêts réciproques, s'entremettant avec succès pour éliminer les malentendus et les difficultés qui ont pu surgir.

Finalement, M. Rolf Escher, conseiller municipal, a remis au brigadier Supersaxo une très belle eau-forte de Brigue, au nom du conseil municipal et en témoignage de sincère reconnaissance.

Le brigadier Supersaxo, très touché par cette attention, a exprimé ses sincères remerciements, dans lesquels il a également compris le doyen Werner, qui a mis la salle paroissiale à la disposition de la troupe.

Le président du Conseil d'Etat, M. Franz Steiner et le préfet de Brigue, M. Stefan Zenklüsen s'étaient également associés à cette sympathique manifestation.

gfg

ALARME-AVALANCHE Exercice à Chandolin

Hier, 1^{er} février, s'est déroulé à Chandolin un exercice alarme-avalanches organisé par la centrale de secours d'Anniviers.

Participaient à cette opération le personnel de sécurité de toutes les stations de la vallée, les chefs de colonnes de secours, MM. René Epiney et Alain Vouardoux, M. Armand Genoud, chef de la centrale de secours de Vissoie, la police cantonale, Air-Glacières, les conducteurs de chiens d'avalanches, Jules Zufferey et Serge Salamin.

Cette intervention était dirigée par M. Jacques Theytaz, chef de la sécurité de la station de Chandolin. M. Wilfried Fournier, personne de très grande expérience dans le domaine du sauvetage avalanches, a assisté à cet exercice et l'a complété par une critique objective et par une présentation de diapositives. La centrale de secours d'Anniviers remercie tous ceux qui ont participé à l'exercice, et tout particulièrement Air-Glacières, pour sa précieuse collaboration.

« La science appelle les jeunes »

Intéressante découverte en faveur de la spéléologie

Dans notre édition de lundi dernier, nous annoncions les deux médailles d'or obtenues par une Valaisanne d'origine, M^{lle} Françoise Nicollier, et un Valaisan d'adoption, M. Clemens Trüssel et son frère Martin, dans le cadre du 12^e concours « La science appelle les jeunes ». Nous vous proposons aujourd'hui de faire connaissance avec les frères Trüssel et leur découverte intéressante à plus d'un titre. Nous ferons de même avec M^{lle} Françoise Nicollier dans une prochaine édition.



Clemens Trüssel dans le gouffre du Poteux à Saillon avec un des appareils de mensuration que les deux frères ont conçu.

40 secouristes-skieurs américains aux Crosets

Pour quelques jours sont arrivés aux Crosets une quarantaine de skieurs américains, membres du « MT-Hood Ski Patrol ». Ces skieurs-secouristes sont des bénévoles occu-

pés chaque week-end dans les cinq stations du MT-Hood, dans l'Oregon. Ils sont soumis à des tests de ski très pénibles, suivant huit heures de cours de samaritains de pistes et devant subir un examen trois fois par année. Ce sont des éléments qui apportent une aide importante aux patrouilleurs professionnels.

Viège : les sociétés terminent leur saison en beauté

VIÈGE. - A la veille des festivités de carnaval les différentes sociétés ont tenu à « liquider » le temps des réunions de toutes sortes le plus rapidement possible en organisant, le dernier week-end, bon nombre de manifestations. Ainsi, les gymns s'étaient rendus pour leur camp de deux jours sur les hauteurs de Bürchen. Les aînés de la Société catholique de gymnastique se sont retrouvés au Commerce pour leur soirée récréative annuelle alors que le club des jodeliers « Balfrin » donnait le ton à la « Mehrzweckhalle » jusqu'au petit jour, pour le plaisir des amateurs de danses populaires. Quant aux « vrais » sportifs, handballeurs et hockeyeurs, ils furent également sur la brèche. Les premiers nommés ont obtenu une belle victoire lors de leur déplacement à Crissier. Les seconds ont une nouvelle fois glané deux points précieux à la force du poignet dans des conditions météorologiques tout particulièrement pénibles. De ce fait, chacun pourra s'en donner à cœur joie ces prochains jours à l'occasion des festivités de carnaval. M

Les participants à ce cours, qui ont déjà visité les stations de St. Moritz, Davos, Arosa et Pontresina, seront les auteurs d'un exercice de sauvetage organisé par la colonne de secours Val-d'Illiez-Les Crosets. Ils assisteront en outre à un exposé audiovisuel de M. Wilfried Fournier, avant de se rendre à Avoriaz, pour y étudier les dispositifs de secours en montagne mis en place par les responsables de la station. Ils termineront leur périple à Saas-Fee.

Jambe fracturée Intervention d'Air-Glacières

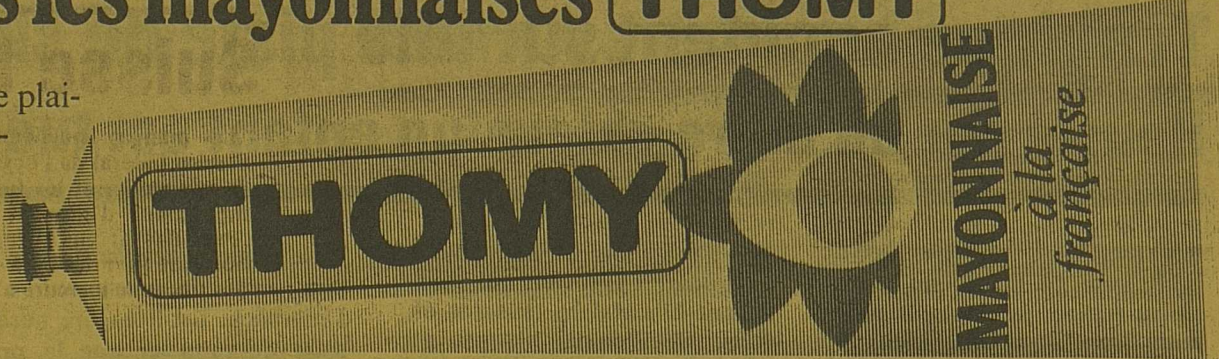
LES CROSETS. - Hier matin, vers 11 heures, un hélicoptère d'Air-Glacières, piloté par Jean-Jérôme Pouget, est allé chercher, aux Crosets, un ressortissant anglais qui s'est fracturé une jambe lors d'une mauvaise chute. Il s'agit de M. Paul Dicker, âgé de 28 ans. Ce dernier a été conduit à l'hôpital de Monthey.

Réduction de prix sur toutes les mayonnaises THOMY

Grâce aux efforts, pour parler et interventions assidus de la maison Thomi+Franck SA, les taxes frontalières pour les huiles comestibles qui entrent dans la composition de la mayonnaise ont pu être réduites.

Thomi+Franck SA a donc le plaisir de réviser ses prix dès aujourd'hui et de faire bénéficier le consommateur de cette baisse.

Il va de soi que la haute qualité THOMY reste la même.



Vols-City préparés avec la minutie Kuoni.

Avec nous, pas de jours de vacances perdus: par vols de ligne, nous vous emmenons de Genève, exclusivement durant le weekend.

Athènes 5 jours, de Genève Fr. 598.- à Fr. 646.-	Vienne 4 jours, de Genève dès Fr. 658.-	Autres destinations à partir de Zurich: Vols de ligne durant le weekend: Amsterdam, Berlin, Budapest, Moscou et Prague. Vols spéciaux réguliers: Dubrovnik, Istanbul, Lisbonne, Londres, Marrakech, Paris, Rome et Vienne.
Istanbul 5 jours, de Genève Fr. 626.- à Fr. 779.-	Lisbonne 5 jours, de Genève Fr. 639.- à Fr. 695.-	

Voyages Kuoni - à votre agence de voyages et dans 50 succursales Kuoni.
Succursales Kuoni dans votre région: Lausanne: 2, Grand Pont 2050 75; 11, rue Haldimand 2024 11. Renens: 8, rue de la Mèbre 35 1155.

Les vacances - c'est Kuoni

Demandez expressément les voyages KUONI dans toutes les agences.

Miele

Voilà pourquoi les aspirateurs Miele sont une classe à part.

Informez-vous auprès de votre spécialiste

Profitez de nos rabais spéciaux

S. Reynard-Ribordy, Sion
Place du Midi, Les Rochers
Tél. 027/22 38 23

DANCING

La Matze SION

De retour à Sion les excellents et sympathiques

Mig Megers

Au bar
vous serez accueillis par nos charmantes barmaids
Brigitte et Josiane

Relais Fleuri, Dorénaz
Vendredi jusqu'au mardi

Tous les soirs GRANDE AMBIANCE
avec l'orchestre duo Jean-Charles et le chanteur Jean-Luc Wicht

Grillades
Mardi après-midi: **concours de masques**

36-21053

Café des Alpes
Chez Martine, Dorénaz

Vendredi 3 février
Samedi 4 février
Dimanche 5 février
Mardi gras

Grand bal de carnaval

A vendre

Porsche 911, 1977
165 ch, couleur rouge, 20 000 km, non accidentée, de première main, avec garantie. Echange possible.
Tél. 031/42 52 22 05-3402

Vends
magnifique chambre à coucher neuve, armoire à 4 portes, lits jumeaux, literie et couvre-lit, valeur Fr. 3450.-, cédée 2950.-

A la même adresse une garniture de salon, transformable en lit 2 places, prix à discuter
Tél. 027/22 54 25 36-4424

A vendre

fourneau à air chaud

Tél. 028/7 83 13 36-20298

Ecoulements obstrués
Nous vous aidons tout de suite! Notre service est assuré 24 heures sur 24, même pendant les jours fériés.
Facturation seulement en cas de succès. Pas de saleté, pas d'énervement.
Frais de déplacement Fr. 25.-
Tél. 027/23 55 40
Service nettoyage tuyaux SNT SA

Pièces isolées

Vögele vous offre divers articles de la saison actuelle à des prix extrêmement intéressants, tel que:



Nombreux modèles de pulls à manches longues, divers dessins et coloris. Grande offre de restes à **7⁹⁰**

Chemises de top qualité, divers dessins, toutes tailles dans des baquets **9⁹⁰**

Jans de qualité robuste en coton-denim, toutes tailles **14⁹⁰**

Veste en simili-cuir, doublure chaude, divers modèles, toutes tailles **29⁹⁰**

Vestons en qualité de laine superbe, uni et fantaisie, pièces uniques, toutes tailles **29⁹⁰**

Costumes, divers dessins et tailles, offre de pièces isolées et séries de restes **98⁹⁰**

Ensemble de ski en nylon antigliss, coupe parfaite, toutes tailles **89⁹⁰**

CV Sion, rue de la Porte-Neuve 4

Brigue, rue de la gare 14

Sierre, Centre Commercial de Noës

Martigny, Route de Fully (Denner)

Vögele mini marché

