



VOICI L'AUTOMNE!

Pour tous vos achats et vos affaires

ADRESSEZ-VOUS EN TOUTE CONFIANCE AUX MAISONS CI-DESSOUS. Vous serez bien servi.



Combustibles

Denis Girard

MARTIGNY-VILLE - Téléphone 6.13.11

Les bonnes pâtes alimentaires

D'après une étude fournie par la Société des experts-chimistes de France, la **fermeté** est la principale qualité d'une pâte alimentaire. Elle doit, après cuisson, conserver une rigidité assez grande, ne pas s'aplatir sous son propre poids, ne pas adhérer aux aliments voisins, et à plus forte raison, ne pas se déliquescer. Elle doit, à la mastication, donner une sensation caractéristique, résister sous la dent avant de céder à la pression, autrement dit, elle doit offrir une résistance élastique élevée et n'avoir que peu de plasticité, ne pas donner la sensation d'empatement.

SAVERMA S. A.
VERMICELLERIE & MAÏSERIE
MARTIGNY-VILLE

BLÉDOR

A ces qualités mécaniques doivent, bien entendu, s'ajouter une saveur agréable, saveur provenant surtout de l'espèce de blé, du degré d'extraction de la semoule et pour une part, du mode de fabrication de la pâte.

Enfin, une fois séchée, la pâte doit avoir une bonne présentation, c'est-à-dire translucide et offrir une surface lisse.

Les pâtes séchées à l'air frais et sec du Valais de la fabrique de pâtes alimentaires Saverma, à Martigny, réunissent toutes ces qualités. Ces pâtes sont très nourrissantes, d'un goût parfait et d'un gros rendement.

Ménagez vos yeux !!!



Portez des lunettes choisies spécialement pr vous après examen de votre vue par opticien diplômé

Henri Moret & Fils
Martigny

OPTIQUE EN TOUT GENRE

Toutes les nouveautés

Tissus choix immense
Robes et costumes
jersey, modèles exclusifs
Chapeaux
les plus chics modèles
Tous les accessoires, Gants, Bas, etc.
VOYEZ LES VITRINES

Girard

PLACE CENTRALE * MARTIGNY

Banque de Martigny

CLOSUIT & C^{ie} S. A.

CAPITAL VERSÉ : FR. 600.000.— ● CONTROLE FIDUCIAIRE

Brantes à vendange
Coupe-racines
Buanderies en fonte

aux meilleures conditions
chez

Georges LUISIER
FERS MARTIGNY

Salle à manger

DIVANS - FAUTEUILS
MEUBLES DIVERS
TAPIS - RIDEAUX

Literie soignée ● Linoléums

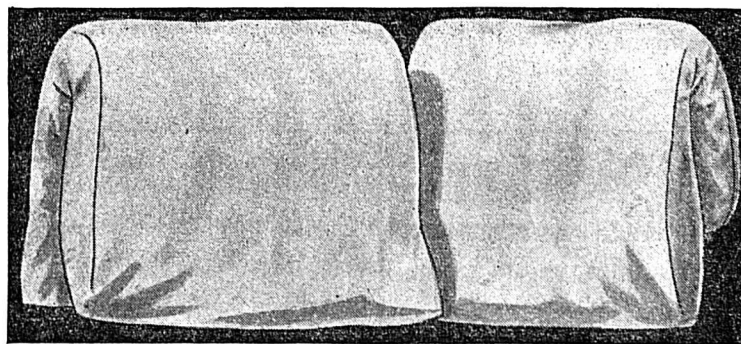
Poussettes, pousse-pousse marque
„Royal-Eka“, avantageusement
chez

Emile Moret

TAPISSIER — MARTIGNY-VILLE
Rue de l'Hôpital - Tél. 6.12.12

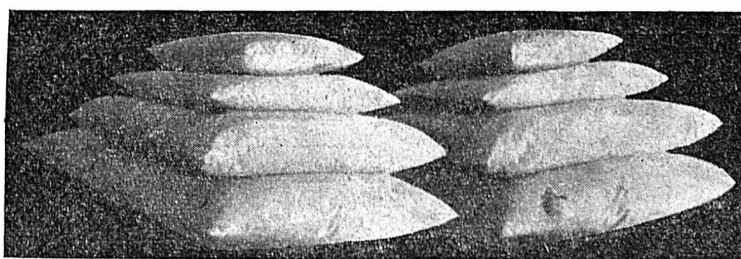
Prêts hypothécaires

Literie de qualité



6x9 Duvets confectionnés, fourre sarcenet 6x9

Dimension : 100 x 135, depuis Fr. 15.—, 22.50, 27.—, etc.
» 120 x 150, » Fr. 16.50, 28.50, 33.50, etc.
» 150 x 170, » Fr. 25.50, 39.50, 46.50, etc.



Oreillers confectionnés, avec fourre croisée

Dimension : 60 x 60, depuis Fr. 3.90, 4.70, 5.70, etc.

Traversins confectionnés, avec fourre croisée

Dimension : 55 x 100 cm., depuis Fr. 6.20, 8.20, 9.90, etc.
» 55 x 120 cm., » Fr. 7.50, 9.—, 12.50, etc.
» 60 x 135 cm., » Fr. 9.50, 10.50, 15.50, etc.

* Nous vous recommandons tout spécialement les articles suivants :

3/4 duvet gris pour oreillers et duvets, le 1/2 kg. Fr. 2.95
Crin animal mélangé, le 1/2 kg. Fr. 1.45
Crin animal, mélange supérieur, le 1/2 kg. Fr. 1.75
Coutil suisse de qualité supérieure, pr matelas et sommiers, rayures diverses
120 cm., le m. Fr. 2.10; 135 cm., 2.40; 150 cm., 2.60; 172 cm., 3.20

● **Ducrey Frères, à Martigny**



14⁸⁰

Article de qualité, empeigne ferrée. Le même sans
couture, anti-purin. Expédition franco

Chaussures **Cretton-Sports** Martigny

Pour vos achats d'automne
vous trouverez toujours à des
prix avantageux aux Magasins

Ed. Simonetta

MARTIGNY-BOURG

Tissus pour Robes, Manteaux

Complets pour hommes et jeunes gens.
Gilets, Bas, Pullovers, Tabliers
et Pantalons pour écoliers.
Pèlerines et Manteaux de pluie.
Lingerie pour dames et enfants.
Toiles coton et mi-fil.
Beau choix de laines.

Mesdames!

Pour un bon repas, adressez-vous
à la

Boucherie

Crausaz MARTIGNY

Viande de première qualité à des
prix modérés.

Charcuterie fine — Spécialités :
Fumés - Jambonneaux - Palets

Notre succès : Ire qualité, à bas prix!

Boucherie - Charcuterie

Claivaz-Tschopp

Place du Midi — MARTIGNY

Bœuf - Veau - Porc - Mouton

Viande de premier choix

Ses spécialités :

Salaisons de campagne, Saucis-
sons, Saucisses à rôtir, Saucisses
aux choux et au foie.
Atriaux tous les lundis.
Boudins tous les mercredis.

Téléphone 6.14.37 — Se recommande

Revue Féminine

Les légumes

Tomates farcies spaghetti. — Préparation : 8 belles tomates, 60 gr. de champignons hachés, quelques restes de viandes, 1 oignon haché, 20 gr. de beurre, un peu de chapelure Knorr, un peu d'arome Knorr. Coupez un couvercle à chaque tomate. Videz-les soigneusement de leur eau et pépins, salez-les et retournez-les de façon que l'eau s'égoutte bien. Puis préparez la farce : faites fondre le beurre, ajoutez les champignons hachés et les oignons hachés très fin ; une fois l'eau évaporée, ajouter la viande hachée, le persil, le sel, le poivre, un peu de chapelure Knorr et arôme Knorr. Mettez cette farce dans les tomates évidées, puis le couvercle, rangez-les dans un plat allant au four, une goutte d'huile ou de beurre sur chaque tomate et passez au four 10 min. environ. Les dresser ensuite autour des spaghetti et arroser le tout d'une bonne sauce faite avec un comprimé Knorr.

LA TOMATE CRUE

Salade de tomates. — Couper en tranches fines, à l'aide d'un couteau affilé, les tomates saines, point

trop tendres, puis préparer la salade d'une des deux manières que voici : ou bien reconstituer les tomates entières et les dresser les unes à côté des autres dans le plat, en les saupoudrant d'herbes hachées et en versant sur le tout de la sauce à la salade ; ou, alors, en mélangeant les tranches avec l'huile, le vinaigre, le sel et, à volonté, un peu de moutarde ou de poivre. Si l'on entend obtenir un plat agréable à l'œil, ou garnira à l'aide de tranches de radis ou de céleri, et l'on obtiendra là le plus heureux effet.

Hors-d'œuvre. — Couper la pointe d'œufs durs, de manière à pouvoir les faire tenir debout. Les recouvrir d'une moitié de tomate, sur laquelle on dépose quelques gouttes de mayonnaise, de sorte que le tout ressemble à une fausse orange. Disposer entre ces « champignons » des tranches roulées de jambon cru ou de viande séchée, ou encore, selon les goûts, des sardines ou du poisson froid. Garnissez de salade verte, et vous aurez un plat original qui ne vous donnera pas trop à faire et ne reviendra pas trop cher.

L'emploi spécialement votre Paidol pour les potages et depuis que je l'utilise j'en ai été toujours satisfaite. Je le recommande à chacun et chacune !
Mme M. J., Lausanne.

Toute cuisinière avisée assaisonne à l'Extrait vitaminé **CENOVIS** qui donne un goût délicieux aux aliments, les enrichit en vitamines B indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Très recommandé pour les enfants. En vente partout

Vous aussi chaque année purgez votre **Sang,** rétablissez le bon fonctionnement de votre **Foie** et de vos **Reins** - Nettoyez vos **Intestins**. Demandez chez votre pharmacien **La SALSEPAREILLE MODÉLIA** de vieille renommée, qui vous aidera vous aussi. **Pharmacie Centrale, Genève** MADLENER-GAVIN

ECONOMIQUE SUPPRIME LA PAILLE DE FER
Parfaitol
Pour l'entretien de vos parquets, meubles, lino, planelles, mosaïques **1 FR**
ETIQUETTE & CAPSULE JAUNE - CITRON

Encore, encore..!
C'est le cri du père, de la mère et de l'enfant qui redemandent du Ka-Aba lorsque sur la table fume ce merveilleux petit déjeuner aux sucres de fruits exotiques, nourrissant, savoureux et économique. 20 tasses pour 85 cts.

SION

Tir d'automne de la Cible

Les tirs d'automne de la Cible de Sion ont été fixés comme suit :
Septembre : Samedi 24 et dimanche 25.
Octobre : Samedis 1 et 15, dimanches 2, 9 et 16.
Les tirs commenceront chaque jour à 13 h. 30 et se termineront à 17 h. 30.
Le traditionnel tir-raclette aura lieu dimanche 16 octobre ; en cas de mauvais temps, il n'aura pas lieu. Nous tenons à signaler que ces tirs d'automne 1938 contiennent, indépendamment des intéressantes cibles habituelles « Surprise », « Miel », « Volaille », « Série », un concours individuel obligatoire qui servira d'entraînement pour le Tir fédéral de Lucerne.
D'autre part, dans le but d'encourager la participation à la cible « Série », la munition de la 1re série sera délivrée au prix réduit de 5 ct. la cartouche.
La distribution des prix, qui a lieu, comme on le sait, lors du souper annuel, est fixée au 3 décembre.

La route du Rawyl

L'ingénieur de la ville de Sion, M. Benjamin Leuzinger, s'est rendu ces jours-ci à Icoigne pour étudier le tracé de la future route du Rawyl qui reliera le canton de Berne au canton du Valais par la Lenk-Montana. De cette station, un nouveau tronçon sera construit pour relier la capitale à la nouvelle artère. C'est ce tronçon que M. Leuzinger étudie en ce moment.
On sait que M. Leuzinger fut toujours un ardent défenseur du grand projet et qu'il combattit la petite route forestière que quelques conseillers communaux avaient l'intention de créer. Une belle route touristique à travers le Rawyl serait pour la ville de Sion un facteur de progrès et de développement.

La salle du Grand Conseil

Le différend qui existait entre le gouvernement valaisan et la ville de Sion au sujet de la salle du Grand Conseil est aplani. La ville de Sion a renoncé à organiser dans ce local, des bals et des ventes de charité, mais elle pourra l'employer quand bon lui

200 Gr. 85 Cts.
Ka-Aba
boisson des plantations
Aliment diététique au goût de chocolat
Café Hag S. A. Feldmeilen (Zurich)

Une nouvelle pièce valaisanne

Après plusieurs mois passés dans le Val d'Hérens, où il a écrit un drame valaisan en 3 actes, intitulé « Les Fileuses », M. Pierre Vallette a lu son œuvre qui sera créée à Sierre en automne 1939.
Ce drame sera monté avec un soin particulier par les « Compagnons des Arts » de Sierre, avec le concours de plusieurs artistes professionnels.
Il faut souligner maintenant l'importance de ce spectacle, qui comprendra de nombreux chœurs et 4 décors évoquant le Vieux Pays, brossés par le peintre réputé A. Cini.

Les Uniprix à l'étranger

Malgré les angoissantes préoccupations d'ordre politique qui l'assaillent, le gouvernement tchécoslovaque organise son économie nationale. On s'est rendu compte du danger que font courir au commerce les magasins à prix uniques.
Le ministère du commerce élabore une nouvelle loi sur les entreprises dites « Uniprix », loi d'après laquelle des concessions nouvelles pour ce genre de commerce ne seront plus accordées jusqu'en 1943. Les entreprises « Uniprix » fondées avant 1933 feraient l'objet de dispositions restrictives.

L'accident de Tourtemagne

On nous annonce que M. Léonard Lorétan, victime de l'accident de moto, dimanche soir, à Tourtemagne, et qui a coûté la vie à un vieillard, va mieux et que son état est satisfaisant. Il est soigné à l'Hôpital de Brigue et on espère pouvoir le transporter à Sion dans une quinzaine de jours. Il souffre énormément des nombreuses brûlures qui couvrent son corps mais qui heureusement ne sont pas profondes.

Apéritif à la gentiane
SUZE
fabriquée exclusivement en Suisse avec des racines de gentiane fraîches

VALAIS

Avis aux apprentis-cuisiniers

Les apprentis-cuisiniers du Valais sont convoqués pour le vendredi 30 septembre 1938, à 8 h., à l'école professionnelle de Sion, pour commencer leur cours sur les connaissances professionnelles spéciales à leur métier.
Les apprentis qui ne donneraient pas suite à cet ordre, ou les patrons qui n'accorderaient pas à leurs apprentis le temps nécessaire, sont passibles d'une amende de 20 à 500 francs.
Les apprentis commanderont un jour à l'avance leur abonnement de chemin de fer, lequel leur sera délivré gratuitement par les services des C. F. F. Sion, le 20 septembre 1938.
Le Chef du Département de l'Instruction publique : Cyr. PITTELOUD.

Lavez au LUX tout ce qui touche la peau délicate de bébé

Sous la mousse des flocons ou des poudres de savon ordinaires nagent des centaines de petites particules de savon non dissoutes. Celles-ci s'incruster dans le tissu, n'en peuvent plus être éloignées, et irritent l'épiderme délicat de Bébé.

Le bien-être de votre enfant chéri dépend souvent de petits détails. D'imperceptibles particules de savon, restées dans le tissu de ses langes ou de ses chemisettes, dans les mailles de son mantelet ou de ses culottes, peuvent irriter sensiblement son épiderme délicat.
Lavez ainsi tout le linge de Bébé dans la douce mousse LUX. LUX se dissout immédiatement dans l'eau froide. LUX nettoie, lave et désinfecte le tissu, tout en le ménageant. Il donne au linge de Bébé une odeur fraîche et agréable.

Ne coûte maintenant que 70 cts

LUX
für alle feine Wäsche
pour tous lavages

Le nouveau LUX se dissout 5 fois plus vite que les flocons ou poudres de savon ordinaires

L'idéal en cuisine...
serait d'avoir constamment sous la main une terrine de jus de viande. Non seulement pour les consommés, mais aussi pour les sauces, ragoûts, légumes ou rizotto, le bouillon est chose indispensable. Il affine et rehausse le goût.

Rien de plus simple,
faites votre bouillon au moyen du cube KNORR qui donne un jus de belle teinte et de goût fin.

CUBES DE BOUILLON Knorr

pour corser soupes, sauces et légumes!

N'oubliez jamais que le bon marché est toujours cher.

LYSOFORM

Puissant antiseptique, microbicide, désinfectant, désodorisant ; non caustique, odeur agréable. — Adopté par les hôpitaux, maternités, cliniques, etc. : il a aussi sa place dans la pharmacie de famille et le cabinet de toilette.

Eviter les contrefaçons en exigeant l'emballage original et la marque déposée
Savon pr la barbe fr. 0.90

Lysoform
Fiacon 100 gr. 1 fr. - 250 gr. 2 fr. - 500 gr. 3 fr. 50 - 1 kg. 5 fr. - Savon toilette 1 fr.
Toutes pharmacies et drogueries
Société Suisse d'Antiseptie-Lysoform - LAUSANNE

Arolla

Cigare